

NEMUSÍŠ NA TO BÝT SÁM / SAMA

ZKUS TO.

Domluv si individuální setkání s peer pracovníkem.

S člověkem, který má vlastní zkušenost s duševními obtížemi a ví, jaké to je.

- můžeš mluvit o tom, co právě řešíš
- můžeš se zastavit a srovnat si myšlenky
- můžeš hledat, co ti pomáhá a kudy dál
- bez hodnocení, bez tlaku

osobně, online nebo se potkat i venku (procházka, kolo...)

Ozvi se přímo kterémukoliv z nás:

Martina Šilhánková

osobně nebo online

martina.silhankova@tosevi.cz, 739 676 168

Roman Směták

osobně

roman.smetak@tosevi.cz, 739 517 708

David Šimek

osobně nebo venku

david.simek@tosevi.cz, 704 157 551

Osobní setkání probíhají v CHRCu, ul. Boženy Němcové 30, Plzeň
nebo venku dle domluvy.

