

PLÁN aktivit v rámci zakázky Provozování mezigeneračního komunitního centra v Plzni Nové Hospodě

TOTEM Nová Hospoda		leden 2026																
Název jednorázové akce + krátký popis, pokud není jasné z názvu	Kód aktivity	DATUM	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden	5. týden	H PP	H PŘ	O/N	K/A	WEB	Rozcestník	Cílová skupina	Nízkoprahovost ANO/NE	Mezigenerační počet hodin	Poznámka	
Trénování paměti I.	v.	13.,20.,27.			1,75	1,75	1,75	3,75	1,5	O	K	ano	ne	Senioři	-	-		
Trénování paměti II.	v.	13.,20.,27.			1,5	1,5	1,5	3,75	0,75	O	K	ano	ne	Senioři	-	-		
Cvičení na podložkách	v.	9.,16.,23.,30.		1,5	1,5	1,5	1,5	4	2	O	K	ano	ne	Senioři	-	-		
Cvičení na židlích	v.	9.,16.,23.,30.		1,25	1,25	1,25	1,25	4	1	O	K	ano	ne	Senioři	-	-		
Setkání s Blankou Sýkorovou (workshop)	iv. iii.	6.		3				2,5	0,5	O	A	ano	ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním Osoby na mateřské dovolené Děti předškolního věku Osoby v produktivním věku z řad široké veřejnosti	3	3		
Cesta Lva z Rožmitálu Portugalskem a Galicií cestovatelské promítání	iv. iii.	6.		2				1,5	0,5	O	A	ano	ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním Osoby na mateřské dovolené Cizinci – běženci Osoby v produktivním věku z řad široké veřejnosti	2	2		
Novoroční vycházka	iv. ii.	7.		1,5				1,5	0	O	A	ano	ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním Osoby na mateřské dovolené Osoby v produktivním věku z řad široké veřejnosti	1,5	1,5		
Hravé dopoledne s dětmi z MŠ	iv.	14.			3			2,5	0,5	O	A	ano	ano	Senioři Děti předškolního věku Osoby v produktivním věku z řad široké veřejnosti	3	3		
Výtvarné tvoření s Blankou	iv.	14.			2,5			2	0,5	O	A	ano	ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním Osoby na mateřské dovolené	0	2,5		
Zvuková lázeň	iv. vi.	19.				1,5		1	0,5	O	A	ano	ano	Senioři Osoby v produktivním věku z řad široké veřejnosti Osoby se zdravotním znevýhodněním	0	0		
IT konzultace pro seniory	iv.	21.,26.				2	1,5	3,5	0	O	A	ano	ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním Osoby v produktivním věku z řad široké veřejnosti	3,5	1,5	26. IT konzultace povede dobrovolník, proto část mezigeneračno	
Malování mandal	iv.	27.					1,5	1	0,5	O	A	ano	ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním Osoby na mateřské dovolené	1,5	1,5		
Pivovarské muzeum, komentovaná prohlídka	iv. ii.	28.					1,5	1,5	0	O	A	ano	ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním Osoby na mateřské dovolené	0	1,5		
Rezervace na TOTEMové aktivity	iv. viii.	2.	2					2	0	N	A	ano	ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním				
Přístup k PC a tisku		2.,5.,12.,19.,26.	4	4	4	4	4	20	0	N	A	ano	ano	Senioři	-	-		
Hravá kavárna	iv.	2.,8.,15.,22.,29.	3	3	3	3	3	12,5	2,5	N	A	ano	ano	Senioři	-	-		
Individuální poradenství				2	2	2	2	8	0	N			ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním	-	-		
Individuální poradenská a konzultační činnost pro nájemníky Prostřední 48, Krajní 5		21.		3	3	3	3	12	0	N			ano	Senioři Osoby se zdravotním znevýhodněním	-	-	21.1. soc.pracovník na pobočce	

PLÁN aktivit v rámci zakázky Provozování mezigeneračního komunitního centra v Plzni Nové Hospodě

TOTEM Nová Hospoda		leden 2026															
Název jednorázové akce + krátký popis, pokud není jasné z názvu	Kód aktivity	DATUM	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden	5. týden	H PP	H PŘ	O/N	K/A	WEB	Rozcestník	Cílová skupina	Nízkoprahovost ANO/NE	Mezigenerační počet hodin	Poznámka
Celkem hodiny OK + OJA + N + IP (min. 20/týden)			9	21,25	23,5	21,5	22,5	87	10,75						14,5	16,5	
Celkem hodiny O mimo OK	17		0	3,5	5,5	3,5	4,5										
Celkem hodiny OK +OJA (min. 25 měsíc)	40,75		0	9,25	11,5	9,5	10,5										
% nízkoprahové O mimo OK min. 20%	85%																
% mezigenerační O mimo OK min. 10%	97%																
Doprovod na ativity:	Ne																

Poznámka:
Dne 1. 1. 2026 pobočka uzavřena z důvodu státního svátku