PŘEHLED AKCÍ PRO VEŘEJNOST – LISTOPAD 2026

Ve spolupráci s plzeňskými organizacemi, které působí v oblasti sociálních služeb, přinášíme přehled akcí, které se uskuteční v listopadu**.** Program je otevřený všem – seniorům, rodinám s dětmi, lidem, kteří se zajímají o dění ve svém okolí. Přijďte se inspirovat, zapojit nebo si jen užít příjemné chvíle ve společnosti ostatních.

2. listopadu, 9. listopadu, 16. listopadu, 23. listopadu, 30. listopadu (pondělí)

MŠE SVATÁ

Pozvánka na mši svatou pro klienty Domova sv. Aloise a veřejnost, která se koná každé pondělí od 14:45 hod. Vstupné zdarma. Akce se koná v Domově sv. Aloise, Hradišťská 30, Plzeň – Slovany.

2. - 30. listopadu (v průběhu celého měsíce)

MOVEMBER

FN Plzeň se již po dvanácté zapojuje do celosvětové kampaně Movember a opět v období **3. 11. - 28. 11. 2025** nabízí možnost mužům nechat si udělat **ZDARMA** krevní test PSA v rámci prevence rakoviny prostaty.

Počet nově zachycených případů karcinomu prostaty celosvětově roste. Je **nejčastějším nádorovým onemocněním mužů** a po karcinomu plic druhou nejčastější příčinou úmrtí z onkologických důvodů. Tento všeobecný trend pochopitelně kopíruje i situace v ČR. Za posledních dvacet let se u nás výskyt tohoto karcinomu téměř ztrojnásobil, přitom úmrtí je ale více než třikrát nižší. Takto výrazný rozdíl je dán možností vyšetření prostatického specifického antigenu (PSA) v rámci preventivních prohlídek.

V případě zvýšené hodnoty PSA, bude doplněný PHI, tzv. index zdravé prostaty. Oddělení imunochemické diagnostiky ve FN Plzeň ho zavedlo před 10 lety, jelikož daleko lépe umožňuje upřesnit diagnózu karcinomu prostaty než pouhé vyšetření PSA. Vzhledem ke zvýšené spolehlivosti tohoto indexu dochází v praxi jak ke zlepšení včasného záchytu karcinomu, tak i ke snížení (o 25%) nutnosti provedení biopsie prostaty.

Jak se přihlásit

Zájemci, **muži od 50 let**, se mohou osobně dostavit do **Očkovacího centra**, pavilon 61 (bývalá vojenská nemocnice), v pracovních dnech **od 7:30-11:30 hod**. Na místě vyplní nutné formuláře a poté jim zde bude odebrán vzorek krve. Zájemci se na odběr dostaví **bez předchozího objednání**.

Výsledek vyšetření bude zaslán SMS zprávou. Případné doporučení následné péče bude zasláno na emailovou adresu klienta. V případě potřeby je možné výsledky konzultovat telefonicky nebo mailem s MUDr. Radkou Fuchsovou, a to v úterý, ve středu a v pátek od 9:00-11:00 hod (tel. 377 401 470, fuchsovar@fnplzen.cz).

Co je nutné pro správný odběr

- 48 hodin před odběrem nemít pohlavní styk
- 48 hodin před odběrem nejezdit na kole
- 12 hodin před odběrem nejíst tučná jídla

4. listopadu (středa)

ALZHEIMER CAFÉ PLZEŇ

Srdečně Vás zveme na setkání Alzheimer Café Plzeň, které se uskuteční ve středu 4. listopadu 2026. Jedná se o projekt, který vytváří prostor pro setkávání, sdílení zkušeností a získávání informací o Alzheimerově nemoci a dalších formách demence.

Alzheimer Café je určeno lidem s demencí, jejich rodinným příslušníkům, pečujícím i všem, kteří se o tuto problematiku zajímají. Nabízí možnost získat užitečné informace, setkat se s odborníky, sdílet vlastní zkušenosti a najít podporu u lidí, kteří se potýkají s podobnými životními situacemi. Téma demence se dotýká stále většího počtu rodin. Přesto mnoho lidí neví, kam se obrátit pro radu, informace nebo podporu.

Setkání se pravidelně konají v Hormíčkově sále na adrese Husova 2, Plzeň, **vždy první středu v měsíci od 17:00 hodin**. Účast je zdarma. Budeme rádi, pokud přijmete naše pozvání, přijdete se osobně podívat a seznámíte se s fungováním projektu i jeho přínosem pro lidi s demencí a jejich blízké. Více informací o projektu a jednotlivých setkáních naleznete na oficiálních stránkách: **https://alzheimercafe.cz/mesto/plzen/** či facebookovém profilu uskupení Prostě dobrá péče, které v Plzni stojí za tímto projektem.

4. listopadu, 6. listopadu, 18. listopadu (středa, pátek, středa)

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ PROCIT, Z.S. – AKREDITOVANÉ KURZY

Občanské sdružení ProCit, z.s. nabízí akreditované kurzy pro pedagogy, asistenty pedagoga, sociální pracovníky a rodiče. Všechny kurzy jsou akreditované MŠMT (DVPP) nebo MPSV.

Pro bližší informace a přihlášení navštivte webové stránky https://autismusprocit.cz/vzdelavani/akreditovane-kurzy nebo kontaktujte BcA. Michaelu Paikrtovou, tel: +420 777 700 856, e-mail: procitkurz@autismusprocit.cz.

1. Dítě s PAS a přístup k dítěti ze strany rodiny, školy i okolí
Termín: 4. 11. 2026 (9:00 - 16:00)
Č.J.: MSMT (8741/2023-6-382)
Cena kurzu: 2 500 Kč (8 vyučovacích hodin po 45 minutách)
Občanské sdružení ProCit, z.s., Smetanovy Sady 114/15, 301 00 Plzeň

2. Sportovní a pohybové aktivity u dětí s poruchou autistického spektra (PAS)
Termín: 6. 11. 2026 (10:00 - 17:00)
Č.J.: MSMT (8741/2023-6-382)
Cena kurzu: 2 500 Kč (8 vyučovacích hodin po 45 minutách)
Teoretická dopolední část: Občanské sdružení ProCit, z.s., Smetanovy Sady 114/15, 301 00 Plzeň.
Praktická odpolední část: tělocvična a učebna FPE ZČU v Plzni, Klatovská 51, 301 00 Plzeň.

3. Relaxační a dechové techniky u dětí s PAS
Termín: 18. 11. 2026 (09:00 - 14:00)
Č.J.: MSMT (8741/2023-6-382)
Cena kurzu: 2 000 Kč (6 vyučovacích hodin po 45 minutách)
Občanské sdružení ProCit, z.s., Smetanovy Sady 114/15, 301 00 Plzeň.

4. listopadu (středa)

PODZIMNÍ TVOŘÍLKOVÁ DÍLNA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na podzimní tvořílkovou dílnu. Jedná se o výtvarné tvoření pro rodiče s dětmi od 3 do 8 let a náplní bude společné vyrábění lampionu. Vstupenky můžete rezervovat na https://www.rcvlnka-plzen.cz/tvorilkova-dilna/.
Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 17:15 do 18:00 hod.

5. listopadu (čtvrtek)

JAK BÝT VNÍMAVÝ PARTNER A PODPORUJÍCÍ RODIČ

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na seminář pro veřejnost. Více informací a přihlášení na seminář naleznete na https://www.motyl-plzen.cz/l/vnimavy-partner/.
Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 16:00 do 19:00 hod.

6. listopadu (pátek)

RODIČOVSKÁ SKUPINA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na setkání pro rodiče dětí se zdravotním postižením, pod vedením Terezy Kabourkové. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 09:00 do 11:00 hod.

9. listopadu (pondělí)

KDYŽ DÍTĚ POTŘEBUJE POMOC – BEZPLATNÝ WEBINÁŘ

Terapeutická linka Sluchátko, z.ú. Vás srdečně zve na bezplatný webinář „Když dítě potřebuje pomoc“. Je určen rodičům, kteří hledají pomoc pro své dítě a potřebují se lépe vyznat v tom, jaké možnosti péče existují, na koho se mohou obrátit a co dělat ve chvíli, kdy potřebná pomoc není snadno dostupná. Webinář se bude věnovat roli zdravotníků, školy i sociálních služeb a nabídne také další možné cesty, pokud se vhodnou péči nedaří najít. Webinář povede **Mgr. Ing. Miroslava Barcalová**, činnostní terapeutka se zkušeností z dětské psychiatrie, školství i psychoterapeutické praxe.
Webinář „Když dítě potřebuje pomoc: Na koho se obrátit a jak postupovat“ se uskuteční 9. listopadu 2026 od 17:00 do 19:00.
Více informací a registrace: https://linkasluchatko.cz/webinare/kdyz-dite-potrebuje-pomoct/

10. listopadu (úterý)

ČAJOVNA CHRC – EVINA CESTA K VNITŘNÍ STABILITĚ

Jste zváni do Čajovny CHRC – místa pro dobré rozhovory. Čeká Vás povídání na téma zotavení. O svůj příběh se s Vámi podělí paní Eva. Akce se koná od 10:30 na adrese Boženy Němcové 30, Plzeň.

12. listopadu (čtvrtek)

TANEČNÍ VEČERY PRO HANDICAPOVANÉ

Spolek Tak pojď s náma stále pokračuje ve svých tanečních večerech, kde Vás každý měsíc jejich taneční mistři naučí nějaký nový tanec nebo jeho část. Proto přijďte a můžete si vyzkoušet, jak jste na tom v tanečních krocích i Vy. Taneční večer se koná od 16 hodin v restauraci Éčko (Guldenerova 17, Plzeň). Nutná rezervace míst na e-mailu:

takpojdsnama@seznam.cz, nejpozději dva dny před konáním akce. Vstupné je zdarma. Akce je určena pro lidi s handicapem, jejich kamarády a rodinné příslušníky.

14. listopadu (sobota)

VÁNOČNÍ JARMARK

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na prezentaci výrobků klientů Terapeutických dílen. Akce se uskuteční od 14:00 do 17:00 hodin, na adrese Česká Bříza 160. Všichni jste srdečně zváni.

20. listopadu (pátek)

MALOVANÁ POHÁDKA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na Malovanou pohádku, která je určená rodičům s dětmi od 2 do 5 let. Jde o maňáskové divadlo, po kterém následuje výtvarná dílna a skládačky. Celou akci provází Janina z Veselé školičky. V případě dotazů je možné kontaktovat Janu Solničkovou na tel. 774 855 134. Vstupenky je potřeba rezervovat přes náhradový systém Auksys. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 10:15 do 11:00 hod. Více informací naleznete na https://www.motyl-plzen.cz/malovana-pohadka/.

20. listopadu (pátek)

TANEČNÍ VEČER PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Statutární město Plzeň, zastoupené Odborem sociálních služeb Magistrátu města Plzně, Vás zve na Taneční večer pro dříve narozené, který se koná v malém sále Měšťanské besedy od 18 hodin. Akce se koná pod záštitou Ing. Jiřího Šrámka, radního pro oblast sociálních věcí a aktivního života seniorů. Hrát bude kapela Plzeňské duo. Vstupné je zdarma.

25. listopadu (středa)

ADVENTNÍ KERAMICKÁ DÍLNA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na Adventní keramickou dílnu. Jedná se o keramické vyrábění pro rodiče s dětmi. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 17:00 do 18:00 hodin. Více informací a rezervaci vstupenek naleznete na https://www.rcvlnka-plzen.cz/keramicka-dilna/.

26. listopadu (čtvrtek)

VÝCHOVA BEZ NÁSILÍ

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve širokou veřejnost na seminář pod vedením psychoterapeuta Martina Galbavého. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 16:30 do 19:30 hod. Více informací a přihlášku k semináři naleznete na https://www.motyl-plzen.cz/l/vychova-bez-nasili/.

29. listopadu (neděle)

ADVENTNÍ DÍLNA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na prezentaci výrobků klientů Terapeutických dílen s tvořivou dílnou pro děti. Akce se koná v prostorách Semlerovy vily, na adrese Klatovská tř. 721, Plzeň, od 13:00 do 17:00 hod.