

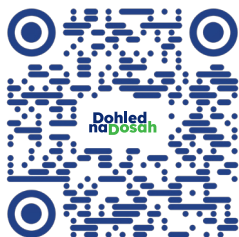
Pečujete o někoho blízkého  
a někdy už vám dochází síly?

---

Potřebujete si odpočinout,  
vyřídít vlastní věci nebo jen  
na chvíli vypnout?

---

**Odlehčovací služba je tu pro vás!**



 Denně od 6:00 do 20:00

 165 Kč za hodinu

 +420 910 440 113

 [www.dohlednadosah.cz](http://www.dohlednadosah.cz)

## S čím vám pomůže odlehčovací služba?

- pravidelné návštěvy v domácnosti
  - pomoc s přípravou a podáním jídla
  - pomoc při osobní hygieně
  - pomoc při oblékání a přesunech
  - společnost a dohled v průběhu dne
  - doprovod k lékaři nebo na úřady
- 

Dle individuální domluvy

- trénink paměti
  - podpora soběstačnosti a aktivizace
  - masáže a další podpůrné aktivity
- 

## S námi na to nejste sami



+420 910 440 113



[zajemce@dohlednadosah.cz](mailto:zajemce@dohlednadosah.cz)

**Dohled**  
**naDosaH**