

PŘEHLED AKCÍ PRO VEŘEJNOST – LISTOPAD 2025

Ve spolupráci s plzeňskými organizacemi, které působí v oblasti sociálních služeb, přinášíme přehled akcí, které se uskuteční v listopadu. Vítání jsou všichni – senioři, rodiny s dětmi, lidé se zájmem o dění ve svém okolí. Přijďte se inspirovat, zapojit nebo si jen užít příjemné chvíle ve společnosti ostatních.

3. listopadu, 10. listopadu, 17. listopadu, 24. listopadu (pondělí)

MŠE SVATÁ

Pozvánka na mši svatou pro klienty Domova sv. Aloise a veřejnost, která se koná každé pondělí od 14:45 hod. Vstupné zdarma. Akce se koná v Domově sv. Aloise, Hradištská 30, Plzeň – Slovany.

3. – 28. listopadu

MOVEMBER

Pánové, chraňte své zdraví a přijďte na krevní test PSA v rámci prevence rakoviny prostaty. Akce probíhá v termínu od 3. do 28. listopadu 2025 ve FN Bory, bývalé vojenské nemocnici, pavilon 61 – Očkovací centrum, 3. patro. Přijít můžete ve všední dny, konkrétně pondělí – pátek od 7:30 do 11:30 hodin. Tato akce je vhodná pro muže starší 50 let. Není nutná předchozí registrace. Výsledek je znám do 72 hodin.

4. listopadu (úterý)

VÝCHOVA BEZ NÁSILÍ

Organizace Motýl, z.ú. Vás zve na seminář pro veřejnost. Seminář je zaměřen na osvojení rodičovských kompetencí a výchovných metod směřujících ke zvládnutí výchovy bez používání fyzických trestů, především ve chvílích, kdy chování dítěte překročí mez zvladatelnosti a naše jednání je vedeno spíše emocemi než rozumem. Lektorkou kurzu bude Mgr. Monika Farkašová z Ligy otevřených mužů. Akce se koná na adrese organizace, a to Žlutická 2, Plzeň. Registrace a více informací naleznete na webu <https://www.motyl-plzen.cz/l/vychova-bez-nasili/>

6. listopadu (čtvrtek)

TÁTA NA ROZTRHÁNÍ

Organizace Motýl, z.ú. Vás zve na seminář pro táty (vstup pouze pro muže). Workshop pro zaměstnané otce, který odpoví na zásadní otázky – proč je tátova přítomnost v životě dítěte důležitá a jak být tím správným parťákem pro děti, nezláznit se a zároveň zvládat v klidu práci, svou partnerku a své zájmy. Lektorem semináře bude Jan Voves z Ligy otevřených mužů. Akce se koná na adrese organizace, a to Žlutická 2, Plzeň. Registrace a více informací naleznete na webu <https://www.motyl-plzen.cz/l/tata-na-roztrhani/>

6. listopadu (čtvrtek)

SVATOMARTINSKÝ LAMPIONOVÝ PRŮVOD

Středisko křesťanské pomoci Slovíčko Vás zve na Svatomartinský lampionový průvod. Přijďte se projít s lampionem po stopách svatého Martina a strávit milý čas s rodinou. Akce se koná v kostele Farnosti Evangelické církve metodistické na Bolevecké návsi a blízkém okolí. Po krátkém zahájení na farní zahradě kostela ECM se vydáte na průvod. Trasa povede ulicemi u Kašny a Kaznějovskou směrem k Obvodnímu oddělení Policie ČR, odkud se Hynaisovou ulicí průvod vrátí zpět na farní zahradu. Na akci není třeba registrace a je zdarma. V případě nepřízně počasí se akce nekoná. Více informací naleznete na webu <https://www.mc-slovicko.cz/akce/>

6. listopadu (čtvrtek)

TANEČNÍ VEČERY PRO HANDICAPOVANÉ

Spolek Tak pojd' s náma stále pokračuje ve svých tanečních večerech, kde Vás každý měsíc jejich taneční mistři naučí nějaký nový tanec nebo jeho část. Proto přijďte a můžete si vyzkoušet, jak jste na tom v tanečních krocích i Vy. Taneční večer se koná od 16 hodin v restauraci Ěčko (Guldenerova 17, Plzeň). Nutná rezervace míst na e-mailu: takpojdsnama@seznam.cz, nejpozději do 4.11.2025. Vstupné zdarma. Akce je určena pro lidi s handicapem, jejich kamarády a rodinné příslušníky.

6. listopadu (čtvrtek)

ONLINE DISKUZNÍ SEMINÁŘ O UKONČOVÁNÍ SPOLUPRÁCE SE SLUŽBAMI V OBLASTI PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Spolek Toseví z.s. Vás zve na online diskuzní seminář, který se uskuteční 6. 11. v 16:30 hod. Připojit se můžete na odkazu: <https://meet.google.com/dnq-jbjs-spm> Ukončování podpory v péči o duševní zdraví je důležitý, ale často citlivý okamžik – pro všechny zúčastněné. Připojte se k online semináři a pomozte společně zlepšovat kvalitu a kontinuitu péče. Tématem Vás provede Martina Šilhánková a Lenka Mirovská.

7. listopadu (pátek)

RODIČOVSKÁ SKUPINA

Organizace Motýl, z.ú. Vás zve na setkání pro rodiče dětí se zdravotním postižením pod vedením Míly Polanské. Akce se koná na adrese organizace, a to Žlutická 2, Plzeň od 9 do 11 hodin.

10. listopadu (pondělí)

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA PRO LIDI NA CESTĚ ZOTAVENÍM Z PORUCH PŘÍJMU POTRAVY

CHRC Vás zve na svépomocnou skupinu, která se koná 10. a 24. 11. 2025 od 16 hodin na adrese CHRC, Boženy Němcové 30, Plzeň. Těší se na Vás Tereza.

11. listopadu (úterý)

ADVENTNÍ KERAMICKÁ DÍLNA

Organizace Motýl, z.ú. Vás zve na Adventní keramickou dílnu, která je určena rodičům s dětmi od 4 do 10 let. Společně si vytvoříte anděla, jehož finální vzhled bude zcela na vás. Vyzkoušíte si různé techniky práce s keramickou hlinou a strávíte krásný společný čas. Akce se koná na adrese organizace, a to Žlutická 2, Plzeň. Registrace a více informací naleznete na webu <https://www.rcvlnka-plzen.cz/keramicka-dilna/>

20. listopadu (čtvrtek)

PŘEDŠKOLNÍ ZRALOST

Organizace Motýl, z.ú. Vás zve na seminář pro rodiče předškoláků s Ondřejem Koželuhem. Tento seminář se koná na adrese organizace, a to Žlutická 2, Plzeň od 17 do 20 hodin.

21. listopadu (pátek)

TANEČNÍ VEČER PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Statutární město Plzeň zastoupené Odborem sociálních služeb Magistrátu města Plzně Vás zve na Taneční večer pro dříve narozené, který se koná v malém sále Měšťanské besedy od 18 hodin. Akce se koná pod záštitou Ing. Jiřího Šrámk, radního pro oblast sociálních věcí a aktivního života seniorů. Hrát bude kapela Duo Song. Vstupné zdarma.

21. listopadu (pátek)

MALOVANÁ POHÁDKA

Malovaná pohádka je akce určená rodičům dětí od 2 do 5 let. Jde o maňáskové divadlo, po kterém následuje výtvarná dílna a zpívání. Celou akci provází Janina z Veselé školičky. V případě dotazů je možné kontaktovat Janu Solníčkovou na tel. 774 855 134. Akci pořádá organizace Motýl, z.ú. ve svých prostorách na adrese Žlutická 2, Plzeň. Registrace a více informací naleznete na webu <https://www.motyl-plzen.cz/malovana-pohadka-listopad/>

30. listopadu (neděle)

ADVENTNÍ DÍLNA

Organizace Motýl, z.ú. Vás zve na prezentaci výrobků klientů Terapeutických dílen s tvořivou dílnou pro děti. Akce se koná od 13 do 17 hodina místem konání je Semlerova vila, Klatovská tř. 721, Plzeň.

Sudé čtvrtky

RELAXAČNÍ CVIČENÍ S HANKOU

Spolek Felix, z.s. Vás zve na Relaxační cvičení pro duševní pohodu. Akce je určená pro dospělé lidi s mentálním postižením a PAS, cvičení jsou přizpůsobená jejich specifickým potřebám. Můžete se účastnit jednorázově nebo se domluvit na pravidelném docházení. Cvičení je venku, pro případ nepřízně počasí je zajištěna náhradní místnost. Relaxační cvičení se koná každý sudý čtvrtek od 9:15 do 10:45 hodin v Plzni na Košutce. Pro přihlášení a bližší informace, prosím, kontaktujte spolek Felix, z.s. na tel: 735 644 883 nebo e-mailu: felix@felix-plzen.cz.

Každé pondělí

PODZIMNÍ JÓGA MEZI STROMY

Spolek Felix, z.s. Vás zve na Podzimní jógu mezi stromy. Akce je určená pro dospělé lidi s mentálním postižením a PAS, cvičení jsou přizpůsobená jejich specifickým potřebám. Můžete se účastnit jednorázově nebo se domluvit na pravidelném docházení. Cvičení je venku, pro případ nepřízně počasí je zajištěna náhradní místnost. Relaxační cvičení se koná každé pondělí od 13 do 15 hodin v Plzni na Doubravce. Pro přihlášení a bližší informace, prosím, kontaktujte spolek Felix, z.s. na tel: 735 644 883 nebo e-mailu: felix@felix-plzen.cz.

Online svépomocné setkávání nad podzimními tématy

Spolek Toseví zve všechny se zkušeností s duševním onemocněním na mini sérii Podzimních on line setkání pro region Západní Čechy, s tématy sdílení a podpory. Připojit se může každý, aniž by někam musel chodit.

Tato online svépomocná setkávání se konají vždy v pondělí od 10 hodin, na cca 90 minut.

- 27.10. Masky a tváře – moje autenticita,
- 3.11. Rebelové duše – normalita a dokonalost,
- 10.11. Podzimní depka – slabost jako síla,
- 17.11. Ticho, které mluví – mindfulness,
- 24.11. Mezi světlem a tmou – spiritualita není ezo.