

SEMINÁŘ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST Z CYKLU ZDRAVÍ MÁME JENOM JEDNO

VITAMIN D

Vitamin D je důležitý pro naše zdraví i imunitu. Nejvíce ho načerpáme v létě ze sluníčka, ale jeho hladina ke konci roku přirozeně klesá. Jak ho můžeme doplnit a v jakém množství? A mohl by se jím člověk předávkovat?

Přijďte se zeptat na vše, co vás zajímá...



4. prosince 2025, od 17 hod.

**FN Plzeň - Bory, bývalá vojenská nemocnice,
pavilon 63, posluchárna**

Odborníci FN Plzeň:

doc. MUDr. Václav Šimánek, Ph.D., ředitel Fakultní nemocnice Plzeň

prof. MUDr. Ondřej Topolčan, CSc., primář Oddělení imunochemické diagnostiky

Mgr. Bc. Martina Peštová, vrchní laborantka Oddělení imunochemické diagnostiky



Vstup na akci je zdarma, počet míst omezen.

Pořádá Fakultní nemocnice Plzeň pod záštitou ředitele **doc. MUDr. Václava Šimánka, Ph.D.**