

PŘEHLED AKCÍ PRO VEŘEJNOST – ŘÍJEN 2026

Ve spolupráci s plzeňskými organizacemi, které působí v oblasti sociálních služeb, přinášíme přehled akcí, které se uskuteční v říjnu. Program je otevřený všem – seniorům, rodinám s dětmi, lidem, kteří se zajímají o dění ve svém okolí. Přijďte se inspirovat, zapojit nebo si jen užít příjemné chvíle ve společnosti ostatních.

2. října (pátek)

SEXUALITA DĚTÍ SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na seminář pro rodiče dětí se zdravotním postižením. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 09:00 do 12:00 hod. Více informací naleznete na <https://www.motyl-plzen.cz/l/sexualita-deti-se-zp/>

3. října (sobota)

ZVÍŘECÍ SOBOTA A SVÁTEK BRAMBOR

Sdružení IRIS Vás zve na tematicky laděný odpolední environmentální soutěžně naučný program pro rodiny s dětmi. Akce se koná od 13:00 do 17:00 hodin v Borském parku.

5. října, 12. října, 19. října, 26. října (pondělí)

MŠE SVATÁ

Pozvánka na mši svatou pro klienty Domova sv. Aloise a veřejnost, která se koná každé pondělí od 14:45 hod. Vstupné zdarma. Akce se koná v Domově sv. Aloise, Hradištská 30, Plzeň – Slovany.

5. října (pondělí)

OBEZITA – SEMINÁŘ PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

Fakultní nemocnice Plzeň pokračuje v úspěšném cyklu přednášek pro širokou veřejnost s názvem **Zdraví máme jenom jedno**. Tématem dalšího setkání, které se uskuteční výjimečně **v pondělí 5. října od 17 hodin v posluchárně v pavilonu č. 63** v areálu bývalé vojenské nemocnice v Plzni na Borech, je **OBEZITA**.

Proč obezita není jen otázkou tělesné hmotnosti? Jak předcházet diabetu, jaterním komplikacím a dalším zdravotním problémům? Jaká je při redukci váhy role obezitologa, endokrinologa nebo nutričního terapeuta? Jak poznat problém u obézního dítěte?

Nejen na tyto otázky budou odpovídat přední odborníci FN Plzeň:

MUDr. Petra Karnosová, Ph.D., obezitoložka a endokrinoložka, II. interní klinika,
Bc. Romana Fatková, DiS., vedoucí nutriční terapeutka, Oddělení klinické dietologie,
PharmDr. Lada Feřtová, farmaceutka, Oddělení klinické farmacie,
prof. MUDr. Ondřej Topolčan, Ph.D., náměstek pro vědu a výzkum.

5. – 9. října + 10. října (pondělí - sobota)

DNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ 2026

Ledovec, z.s. pořádá Dny pro duševní zdraví 2026. Vstupné je dobrovolné.

5. – 9. října 2026 – Moving station, Koperníkova 56, Plzeň.

10. října 2026 – Divadlo Pod Lampou, Havířská 11, Plzeň.

Více informací naleznete na <https://www.ledovec.cz/projekty-ledovce/item/492-dny-pro-dusevni-zdravi>

9. října (pátek)

MALOVANÁ POHÁDKA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na maňáskovou pohádku s výtvarnou dílnou a skládačkami pro rodiče s dětmi od 2 do 5 let. Celou akci provází Janina z Veselé školičky. V případě dotazů je možné kontaktovat Janu Solníčkovou na tel. 774 855 134. Vstupenky je potřeba rezervovat přes náhradový syuksys. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 10:15 do 11:00 hod. Více informací naleznete na <https://www.motyl-plzen.cz/malovana-pohadka/>

9. října (pátek)

RODIČOVSKÁ SKUPINA

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na setkání pro rodiče dětí se zdravotním postižením, pod vedením Petry Koubové. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 09:00 do 11:00 hod.

15. října (čtvrtek)

ÚSPĚŠNÝ PŘECHOD Z MATEŘSKÉ DO ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na seminář pro rodiče dětí předškoláků, který se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 16:00 do 18:00 hod. Více informací naleznete na <https://www.motyl-plzen.cz/l/prechod-z-ms-do-zs/>

16. října (pátek)

DO ŠKOLKY S ÚSMĚVEM

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na seminář pro rodiče dětí, které se chystají do mateřské školy. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 09:00 do 12:00 hod. Více informací naleznete na <https://www.motyl-plzen.cz/l/do-skolky-s-usmevem/>

16. října (pátek)

TANEČNÍ VEČER PRO DŘÍVE NAROZENÉ

Statutární město Plzeň, zastoupené Odborem sociálních služeb Magistrátu města Plzně, Vás zve na Taneční večer pro dříve narozené, který se koná v malém sále Měšťanské besedy od 18 hodin. Akce se koná pod záštitou Ing. Jiřího Šrámka, radního pro oblast sociálních věcí a aktivního života seniorů. Hrát bude kapela Heligonyky Aleše Rusňáka. Vstupné je zdarma.

22. října (čtvrtek)

TANEČNÍ VEČERY PRO HANDICAPOVANÉ

Spolek Tak pojd' s náma stále pokračuje ve svých tanečních večerech, kde Vás každý měsíc jejich taneční mistři naučí nějaký nový tanec nebo jeho část. Proto přijďte a můžete si vyzkoušet, jak jste na tom v tanečních krocích i Vy. Taneční večer se koná od 16 hodin v restauraci Ěčko (Guldenerova 17, Plzeň). Nutná rezervace míst na e-mailu: takpojdnama@seznam.cz, nejpozději dva dny před konáním akce. Vstupné je zdarma. Akce je určena pro lidi s handicapem, jejich kamarády a rodinné příslušníky.

22. října (čtvrtek)

DĚTI A OBRAZOVKY

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na seminář pro rodiče, kteří chtějí vědět, jak nastavit zdravé digitální návyky už od dětství. Školení je určeno rodičům dětí do 6 let a nabídne praktické informace i konkrétní tipy, jak vytvářet zdravé digitální návyky už od raného věku. Zaměříme se na to, jak technologie ovlivňují dětský vývoj, proč obrazovky nemají nahrazovat důležité aktivity, jako je společná hra, čtení, povídání, pohyb nebo pobyt venku, a jak najít v rodině rovnováhu mezi digitálním světem a skutečnými zážitky.

Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 16:00 do 18:00 hod.

Více informací naleznete na <https://www.motyl-plzen.cz/l/deti-a-obrazovky/>

23. října (pátek)

POHÁDKOVÝ HALLOWEEN

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na jednorázovou akci pro rodiny s dětmi od 2 do 6 let. Děti budou zapojeny do interaktivního programu, po kterém následuje výtvarná dílna. Kostýmy dětí i rodičů jsou vítány, ale nejsou povinné. V případě dotazů je možné kontaktovat Janu Solníčkovou na tel. 774 855 134. Vstupenky je potřeba rezervovat přes náhradový systém Auksys. Akce se koná v prostorách organizace, na adrese Žlutická 2, Plzeň, od 15:30 do 16:30 hod a následně od 17:00 do 18:00 hod. Více informací naleznete na <https://www.motyl-plzen.cz/pohadkovy-halloween/>

23. – 24. října (pátek - sobota)

VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU ITEP

Organizace MOTÝL, z.ú. Vás zve na prezentaci výrobků klientů Terapeutických dílen a výtvarné dílny. Akce se koná v rámci Veletrhu cestovního ruchu ITEP, ve Sportovní hale TJ Lokomotiva Plzeň, od 10:00 do 17:00 hod.

31. října (sobota)

HALLOWEENSKÁ BOJOVKA

Všichni jste zváni na Halloweenskou bojovku. Půjde o strategickou a zároveň vědomostní hru v lese. Sraz je v sobotu 31. října od 14:00 hodin před CHRCem (Boženy Němcové 30, Plzeň). Na akci je nutná registrace do 26. 10. 2026 na telefonním čísle +420 721 910 399, nebo na e-mailech dannn.black@seznam.cz, chrc@ledovec.cz. Bojovka proběhne při minimálním počtu 4 hráčů. Těší se na Vás Hanka s Danem a Míšou.