

Brouci v hlavě

neboli seminář o nutkavých myšlenkách 2!

Budeme, stejně jako v prvním semináři, probírat nutkavé myšlenky, tentokrát ale z pohledu knížky Brouci v hlavě.

Dozvíte se, jak vznikají, proč a komu se dějí a nějaké strategie, jak je zvládat.



Sejdeme se v CHRCu ve středu 15.7. v 15:00 hodin. Provázet vás bude
Hanka Süssová