

Program toseví

Červen 2026

Milí členové a přátelé spolku Toseví,

V červnu pokračujeme ve tvorbě semináře na téma „Co bychom potřebovali od našich blízkých“. Nadále běží svépomocné skupiny ve všech městech, stejně tak individuální konzultace v Plzni. Těšíme se vás!

Stříbro

Kde: Masarykovo nám. 15, email: stribro@tosevi.cz, skupiny jsou každé liché úterý

- | | | |
|--------|--------|-----------------------------|
| 2. 6. | 15 hod | Otevřená svépomocná skupina |
| 16. 6. | 15 hod | Otevřená svépomocná skupina |
| 30. 6. | 15 hod | Otevřená svépomocná skupina |

Rokycany

Kde: Jiráskovo ulice 481, email: rokycany@tosevi.cz, skupiny jsou každé sudé pondělí

- | | | |
|--------|--------|-----------------------------|
| 8. 6. | 16 hod | Otevřená svépomocná skupina |
| 22. 6. | 16 hod | Otevřená svépomocná skupina |

Domažlice

Kde: v Kulturním centru Pivovaru Domažlice, ul. Pivovarská 10, email: domazlice@tosevi.cz, [604 453 330](tel:604453330)
skupiny jsou každé sudé úterý

- | | | |
|--------|--------|-----------------------------|
| 9. 6. | 16 hod | Otevřená svépomocná skupina |
| 23. 6. | 16 hod | Otevřená svépomocná skupina |

Plzeň

Kde: V CHRcu, Boženy Němcové 30 nebo online, kontakty: Martina Šilhánková martina.silhankova@tosevi.cz
tel. 739 676 168, Roman Směták roman.smetak@tosevi.cz, David Šimek 704 157 551, david.simek@tosevi.cz

- | | | |
|----------------|-------|---|
| 1. 6. pondělí | 9-12 | Peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem |
| | 13:30 | Cesty životem – otevřená svépomocná skupina |
| 4. 6. čtvrtek | 9-11 | Online peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem, odkaz na připojení vám pošle Martina po domluvě konzultace |
| 8. 6. pondělí | 9-12 | Peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem |
| | 13:30 | Cesty životem – otevřená svépomocná skupina |
| 11. 6. čtvrtek | 9-11 | Online peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem, odkaz na připojení vám pošle Martina po domluvě konzultace |
| | 10-14 | Peer konzultace s Romanem – nutno domluvit se předem |
| | 14-16 | Peer konzultace s Davidem, možno i na kole nebo na procházce – nutno se domluvit |

15. 6. pondělí 9-12 **Online** peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem, odkaz na připojení vám pošle Martina po domluvě konzultace
13:30 Svépomocný seminář „Co bychom potřebovali od našich nejbližších“
18. 6. čtvrtek 9-12 **Online** peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem, odkaz na připojení vám pošle Martina po domluvě konzultace
 10-14 Peer konzultace s Romanem – nutno domluvit se předem
 14-16 Peer konzultace s Davidem, možno i na kole nebo na procházce, nutno se domluvit
22. 6. pondělí 11:30 **Moderátoři Moderátorům – online intervizní skupina pro peery a moderátory skupin, odkaz najdete na fb a webu tosevi.cz/svepomocneskupiny**
 13:30 Cesty životem – otevřená svépomocná skupina
25. 6. čtvrtek 9-11 **Online** peer konzultace Toseví s Martinou
 10-14 Peer konzultace s Romanem – nutno domluvit se předem
 14-16 Peer konzultace s Davidem, možno i na kole nebo na procházce – nutno se domluvit
29. 6. pondělí 9-12 Peer konzultace s Martinou – nutno domluvit se předem
 13:30 Cesty životem – otevřená svépomocná skupina

Plzeňské aktivity jsou také k vidění v programu CHRCu, kde je jsou i další akce. Ten najdete na FB a na stránkách Ledovce (<https://www.ledovec.cz/projekty-ledovce/chrc>).

Kontakty:

www.tosevi.cz, info@tosevi.cz

<https://www.facebook.com/toseviplzenspolec>

<https://www.instagram.com/toseviplzenspolec/>



Ministerstvo
zdravotnictví



PLZEŇSKÝ KRAJ

Město  Plzeň

Městský
obvod  Plzeň 1

