Jídelníček

05.10.2026 - 09.10.2026

Pondělí	**05.10.2026**
Přesnídávka	**Žervé, chléb, zelenina, mléko** *(01, 06, 07)*
Oběd	**Česnečka s kroupami, králík na hořčici, rýže, čaj** *(01, 10)*
Svačina	**Humrová pomahánka, chléb, zelenina, mléko** *(01, 06, 07, 09)*
Úterý	**06.10.2026**
Přesnídávka	**Jogurt s ovocem a cereáliemi, mléko** *(01, 06, 07, 08)*
Oběd	**Hrstková polévka, bramborové noky se sýrovou omáčkou, zeleninový salát, čaj** *(01, 06, 07, 10)*
Svačina	**Pomazánka z pečené zeleniny, chléb, zelenina, mléko** *(01, 06, 07, 09)*
Středa	**07.10.2026**
Přesnídávka	**Rybičková pomazánka, chléb, zelenina, bílá káva** *(01, 03, 04, 06, 07, 10)*
Oběd	**Zeleninová polévka s kapáním, segedín, knedlík, čaj** *(01, 03, 07, 09)*
Svačina	**Šunková pěna, chléb, zelenina, mléko** *(01, 06, 07)*
Čtvrtek	**08.10.2026**
Přesnídávka	**Chléb s másem a džemem, ovoce, mléko** *(01, 06, 07)*
Oběd	**Bramboračka, špagety pomodoro s červenou čočkou, parmazán, čaj** *(01, 03, 06, 07, 09)*
Svačina	**Křenová pomazánka, chléb, zelenina, mléko** *(01, 06, 07)*
Pátek	**09.10.2026**
Přesnídávka	**Tvarohová pomazánka s vejci, chléb, zelenina, mléko** *(01, 03, 06, 07)*
Oběd	**Cibulačka, krůtí v mrkvi, brambory, čaj** *(01)*
Svačina	**Pomazánka z pečeného masa, chléb, zelenina, mléko** *(01, 06, 07, 10)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice

Strava·cz