

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

přesnídávka Žitný chléb, pom. sýrová s kmínem, jablka, mléko (A: 01a,01b,01c,07)
polévka Zeleninová s játrovými noky (A: 01a,03,07,09)
oběd Bramborový knedlík plněný uzeným tofu, salát z kysaného zelí, čaj rakytníček s malinou (A: 01a,03,06,07)
svačina Chléb, pom. z krabích tyčinek, mléko (A: 01a,01b,04,07)

Úterý 21.10.2025

přesnídávka Chléb, pom. z hrášku, zeleninová mísa (rajče, kedluben), banánové mléko (A: 01a,01b,07)
polévka Pórková (A: 01a,03, 07)
oběd Pečené kuře, rýže, jahodový kompot, ananasový džus (A: 01a)
svačina Chléb, lučina, ledový salát, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 22.10.2025

přesnídávka Chléb, pom. vlašská, zeleninová mísa (ledový salát, paprika), mléko (A: 01a,01b,03,07)
polévka Kuřecí s domácím drobením (A: 01a,03,07,09)
oběd Zapečený květák, brambory, okurka, čaj višňový (A: 03, 07)
svačina Tvarohová buchta, mandarinka, mléko (A: 01a,01b,03,07)

Čtvrtek 23.10.2025

přesnídávka Rýžová kaše s broskví, ovocná mísa (pomelo, hruška), čaj bylinný Vitamínek (A: 07)
polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd Hovězí maso v šampiónové omáčce, mušličky, čaj (A: 01a,07)
svačina Chléb, pom. kapustová, mléko (A: 01a,01b,03,07)

Pátek 24.10.2025

přesnídávka Chléb, máslo, vejce, zeleninová mísa (okurka, mrkev), borůvkové mléko (A: 01a,01b,03,07)
polévka Cuketová (A: 01a,07)
oběd Losos v krémové omáčce se sušenými rajčaty, brambory, čaj tropik (A: 04,07)
svačina Cereální ovocná tyčinka, mléko (A: 01c,01d,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá

Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.

Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

