

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídávka Chléb, pom. pohanková, jablka, bílá káva (A: 01a,01b,01c,07)
polévka Hovězí s fritátovými nudličkami (A: 01a,07,09)
oběd Brokolicové medailonky, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj tropik (A: 01a,07,10)
svačina Chléb, pom. lososová, mléko (A: 01a,01b,04,07)

Úterý 7.10.2025

přesnídávka Višňový jogurt, medová kolečka, ovocná mísa (banán, hroznové víno), bylinný čaj Vitamínek (A: 07)
polévka Zeleninová s těstovinovou rýží (A: 01a,07,09)
oběd Kuřecí játra, rýže s quinoou, čaj (A: 01a)
svačina Chléb, pom. bramborová, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 8.10.2025

přesnídávka Tmavá bageta, pom. tvarohová s vejci, zeleninová mísa (ledový salát, paprika), mléko (A: 01a,03,07,11)
polévka Hráškový krém s krutónky (A: 01a,01b, 07)
oběd Sýrová pizza, čaj třešeň+maracuja (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, vepřový krém, mléko (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídávka Chléb, pom. cuketová, zeleninová mísa (rajče, okurka), banánové mléko (A: 01a,01b,07)
polévka Zeleninová se špenátovými knedlíčky (A: 01a,03,07,09)
oběd Hovězí guláš, kolínka, čaj švestkový (A: 01a)
svačina Chléb, pom. jarní, mléko (A: 01a,01b,07)

Pátek 10.10.2025

přesnídávka Rohlík, medové máslo, ovocná mísa (hruška, švestka), mléko (A: 01a,07)
polévka Kmínová s vejci (A: 01a,03,07,09)
oběd Obalované rybí filé, brambory, jogurtový dip, ananasový džus (A: 01a,03,04,07)
svačina Vaječnice, zeleninová obloha (okurka, paprika), mléko (A: 01a,01b,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá
Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.
Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

