

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

přesnídávka Chléb, pom. tuňáková, ovocná mísa (mandarinka, jablko), jahodové mléko (A: 01a, 01b, 04, 07)
polévka Rychlá s vejci (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd Kuřecí na bazalce, dlouhozrnná rýže, čaj rakytníček s malinou (A: 01a)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, ledový salát, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 23.9.2025

přesnídávka Makovka, ovocná mísa (švestka, hruška), vanilkové mléko (A: 01a, 03, 06, 07)
polévka Zeleninová se špaldovými noky (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd Cizrna na italský způsob, vícezrnná houska, čaj letní kouzlo (A: 01a, 01b, 01c, 06, 11)
svačina Chléb, kuřecí krém, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Středa 24.9.2025

přesnídávka Chléb, pom. cottage s paprikou, okurka, mléko (A: 01a, 01b, 07)
polévka Orientální (směs rýže a čočky) (A: 01a, 09)
oběd Pečená vepřová panenka, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj černý s citrónem (A: 01a, 07)
svačina Chléb, máslo, vejce, švestka, mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)

Čtvrtek 25.9.2025

přesnídávka Zeleninové knuspi, pom. z kunovjanky, zeleninová mísa (salát little gem, rajče), mléko (A: 07)
polévka Drožděná (A: 01a, 07)
oběd Zapečená mahi-mahi se sýrem a vejci, brambory, ananasový džus (A: 03, 04, 07)
svačina Chléb, pom. z fazolek mungo, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 26.9.2025

přesnídávka Chléb, pom. z uzeného sýra, ovocná mísa (jablko, mango), mléko (A: 01a, 01b, 07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01a, 07, 09)
oběd Hovězí maso vařené v křenové omáčce, celozrnný knedlík, čaj jablečný (A: 01a, 01d, 03, 06, 07, 11)
svačina Chléb, pom. špenátová, mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá

Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.

Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

