

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

přesnídávka Chléb, pom. ochucené tofu s hlívu, bílá káva, ovocná mísa (ananas, hrušky) (A: 01a,01b,01c,06,07)
polévka Zeleninová s čočkovými klíčenými lupínky (A: 07,09)
oběd Špecle po boloňsku s krutím masem, sýr, čaj švestkový (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb, pom. sýrová s ředkvičkou, mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 16.9.2025

přesnídávka Žitný chléb, pom. tvarohová s lahůdkovou cibulkou, zel. mísa (mrkev, okurka), mléko (A: 01a,01b,07)
polévka Zeleninová s rýží a hráškem (A: 07,09)
oběd Vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát, čaj brusinka a černý rybíz (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb, pom. z rybiček v tomatě, mandarinka, mléko (A: 01a,01b,04,07)

Středa 17.9.2025

přesnídávka Selský rohlík, vyšlehané máslo s pažitkou, paprika, borůvkové mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11)
polévka Kuřecí s vaječným kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd Alpský knedlík, čaj jablečný (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, králíčí krém, mléko (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 18.9.2025

přesnídávka Tvaroh s lesním ovocem, ovocná mísa (jablka, švestky), bylinný čaj vitamínek (A: 07)
polévka Dýňová (A: 01a,07)
oběd Kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát s ananasem, čaj (A: 01a,03, 07)
svačina Chléb, pom. avokádová, mléko (A: 01a,01b,07)

Pátek 19.9.2025

přesnídávka Chléb, pom. pórková, zeleninová mísa (rajče, kedluben), mléko (A: 01a,01b,03,07)
polévka Zeleninová s nudličkami (A: 01a,07,09)
oběd Hovězí štěpánská, ječné kroupy, čaj rakytníček s malinou (A: 01a,01c,03)
svačina Chléb, pom. sýrová, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá
Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.
Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

