

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300



od 07.09.2026 do 11.09.2026

Pondělí 7.9.2026

přesnídávka Chléb, pom. tvarohová s kmínem, ovocná mísa (jablko, pomeranč), jahodové mléko (A: 01a,01b,07)
polévka Rajska s kukuřičným kuskusem (A: 01a)
oběd Zapečený platýs se sýrem a vejci, brambor, čaj rakytník s limetkou (A: 03,04,07)
svačina Chléb, pom. brokolicová, mléko (A: 01a,01b,07)

Úterý 8.9.2026

přesnídávka Vícezrnná houska, pom. sýrová s červenou řepou, zel. mísa (mrkev, rajče), mléko (A:1a,1b,1c,7,11)
polévka Hrstkova (směs luštěnin) (A: 01a,09)
oběd Lívance, borůvková merenda, čaj malina (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pom. z míchaných vajec, mléko (A: 01a,01b,03,07)

Středa 9.9.2026

přesnídávka Chléb, pomazánkové máslo, šunka, okurka, mléko (A: 01a,01b,07)
polévka Zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01d,03,07,09)
oběd Kuře na paprice, minikolínka, čaj granátové jablko (A: 01a,07)
svačina Chléb, pom. hermelínová, mléko (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 10.9.2026

přesnídávka Vanilkový jogurt, medová kolečka, ovocná mísa (švestka, meloun, hruška), čaj bylinný Vitamínek (A: 07)
polévka Slepíci s domácím drobením (A: 01a,03,07,09)
oběd Ratatouille lečo, brambory, čaj (A: 03)
svačina Žitný chléb, pom. letní, mléko (A: 01a,01b,03,04,07,09)

Pátek 11.9.2026

přesnídávka Opečený toustový chléb s olivovým olejem, máslo, zel. obloha (okurka, led. salát, paprika), mléko (A: 1a,1c,7)
polévka Zeleninová s vaječnou sedlinou (A: 03,07,09)
oběd Hovězí po myslivecku, ječné kroupy, čaj švestkový (A: 01a,01c)
svačina Chléb, pom. cizrnová, mléko (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá
Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.
Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

