

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

přesnídávka Chléb, pom. tuňáková, ovocná mísa (jablko, mandarinka), malinové mléko (A: 01a, 01b, 04, 07)
polévka Zeleninová s hrachovými kuličkami (A: 07, 09)
oběd Buchtičky se šodó, čaj rakytníček s limetkou (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb, pom. z kunovjanky, mléko (A: 01a, 01b, 07, 09)

Úterý 11.11.2025

přesnídávka Toustový chléb s olivovým olejem, máslo, vejce, zel. mísa (paprika, kedluben), mléko (A: 1a, 1c, 3, 7)
polévka Brokolicová (A: 01a, 07)
oběd Cizrno-masové karbanátky, bramborová kaše s červenou čočkou, čaj švestka + mangostan (A: 1a, 3, 7)
svačina Chléb, pom. sýrová s červenou řepou, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Středa 12.11.2025

přesnídávka Bílý šlehaný jogurt s borůvkami, medové kroužky, ov. mísa (hruška, žlutý meloun, kiwi), čaj (A: 07)
polévka Příbramská (A: 01a, 03, 07)
oběd Rizoto s kuřecím masem, sýr, čaj bylinný Vitamínek (A: 07)
svačina Chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Čtvrtek 13.11.2025

přesnídávka Chléb, pom. z tresčích jater, jablko, vanilkové mléko (A: 01a, 01b, 04, 07)
polévka Rajská s kukuřičným kuskusem (A: 01a)
oběd Zapečené těstoviny s cuketou a vejci, čaj malinový (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb, pom. ze sójových bobů, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 14.11.2025

přesnídávka Bageta Jung DUO, pom. tvarohová se sušenými rajčaty, zeleninová mísa (okurka, mrkev), mléko (A: 01a, 01d, 07, 11)
polévka Zeleninová s ovesnými knedlíčky (A: 01d, 03, 06, 07, 09)
oběd Vepřové medailonky (panenka), brambory, šopský salát, čaj jablečný (A: 01a, 07)
svačina Chléb, pom. ředkvičková, banán, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá
Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.
Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

