# Jídelníček



Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

**od 02.11.2026 do 06.11.2026**

## Pondělí 2.11.2026

**přesnídávka** Chléb, máslo, zeleninová obloha (okurka, rajče), mléko (A: 01a, 01b, 07)
**polévka** Gulášová (A: 01a)
**oběd** Celozrnná vřetena s krémovou špenátovou omáčkou, čaj malinový (A: 01a, 07)
**svačina** Chléb, pom. bavorská, mléko (A: 01a, 01b, 07)

## Úterý 3.11.2026

**přesnídávka** Máslový croissant, ovocná mísa (pomelo, meloun cantaloupe, jablko), čokoládové mléko (A: 01a, 07)
**polévka** Zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01a, 03, 07, 09)
**oběd** Vepřová panenka na kmíně, jasmínová rýže, čaj švestkový (A: 01a)
**svačina** Chléb, pom. z míchaných vajec, mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)

## Středa 4.11.2026

**přesnídávka** Chléb, pom. toskánské patifu (ochucené tofu), zel. mísa (kedluben, paprika), mléko (A: 01a, 01d, 06, 07)
**polévka** Pórková (A: 01a, 03, 07)
**oběd** Obalovaný losos, brambory, jogurtový dip, čaj broskvový (A: 01a, 03, 04, 07)
**svačina** Lněný rohlík, lučina, ledový salát, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 07, 11)

## Čtvrtek 5.11.2026

**přesnídávka** Chléb, pom. z rybiček v tomatě, ovocná mísa (ananas, mandarinka, jablko), mléko (A: 01a, 01d, 04, 07)
**polévka** Zeleninová s luštěninovými nudličkami s červenou řepou (A: 07, 09)
**oběd** Buchtičky se šodó, čaj třešňový (A: 01a, 03, 07)
**svačina** Chléb, pom. brokolicová, mléko (A: 01a, 01b, 07)

## Pátek 6.11.2026

**přesnídávka** Bageta Jung DUO, žervé, zel. mísa (ledový salát, paprika, okurka), bílá káv (A: 01a, 01d, 01c, 07, 11)
**polévka** Zeleninová s vaječným svítkem (A: 01a, 03, 07, 09)
**oběd** Bramborové noky s kuřecím masem a žampiony, čaj šípkový (A: 01a, 07, 12)
**svačina** Chléb, pom. ze sójových bobů, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
V této MŠ pro vás vaří: p. Vavřičková, p. Spurná, p. Dobrá
Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.
Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

