

Jídelníček



Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

od 01.09.2025 do 05.09.2025

Pondělí 1.9.2025

přesnídávka Chléb, pom. sýrová, červená paprika, bílá káva (A: 01a, 01b, 01c, 07)
polévka Kuřecí s játrovými knedlíčky (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd Bramborové šišky s mákem a cukrem, čaj brusinka+černý rybíz (A: 01a, 07)
svačina Chléb, pom. z pečené mrkve, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 2.9.2025

přesnídávka Ovocná přesnídávka (mango, jablko), piškoty, ov. mísa (meruňka, pomeranč), čaj medový-zelený (A:1a,7)
polévka Zeleninová s těstovinkou (A: 01a, 07, 09)
oběd Mexický guláš, rýže, čaj (A: 01a, 07)
svačina Chléb, pom. z míchaných vajec, mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)

Středa 3.9.2025

přesnídávka Žitný chléb, crème Fraiche se sušenými rajčaty, zel. mísa (ledový salát, okurka), vanilkové mléko (A:1a,1b,7)
polévka Kmínová s vejci (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd Francouzský bulgur s krůtím masem, kompot ovocný mix, čaj multivitamin (A: 01a, 06, 07, 09)
svačina Chléb, pom. z makrely, mléko (A: 01a, 01b, 04, 07)

Čtvrtek 4.9.2025

přesnídávka Rohlík, lískooříškový krém, ovocná mísa (švestka, hruška), mléko (A: 01a, 07)
polévka Zeleninová s hrachovými kuličkami (A: 07, 09)
oběd Kuře na paprice, kolínka, čaj třešeň+maracuja (A: 01a, 07)
svačina Chléb, pom. tvarohová s červenou řepou, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 5.9.2025

přesnídávka Chléb, pom. vlašská, zeleninová mísa (rajče, mrkev, ředkvička), borůvkové mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)
polévka Kapustová (A: 01a, 03, 07)
oběd Čevabčiči, brambory, čalamáda, čaj broskvový (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb, pom. křenová, jablko, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá

Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.

Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

