

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300



od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídávka Jogurtové kroužky, mléko, jablka (A: 07)
polévka Zeleninová s quinoa klíčenými lupínky (A: 07, 09)
oběd Rulka z platýse plněná hráškovým pyrém, brambory, salát z červeného zelí, čaj rakytník s limetkou (A: 4, 7)
svačina Chléb, pom. žampionová, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 20.10.2026

přesnídávka Chléb, cottage s pečenou paprikou, zeleninová mísa (okurka, mrkev), mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)
polévka Zeleninová s játrovými knedlíčky (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd Koprová omáčka, celozrnný knedlík, vejce, čaj ovocná směs (A: 01a, 01d, 03, 06, 07, 11)
svačina Chléb, pom. sýrová, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Středa 21.10.2026

přesnídávka Kaiserka se zlatým lnem, pomazánkové máslo, zeleninová mísa (kedluběn, rajče), mléko (A: 01a, 06, 07)
polévka Lázeňská (směs zeleniny s luštěninami) (A: 09)
oběd Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, čaj granátové jablko (A: 01a)
svačina Chléb, pom. vaječná s bramborem, mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka Chléb, pom. makrelová, ovocná mísa (mandarinka, švestka, hruška), jahodové mléko (A: 01a, 01b, 04, 07)
polévka Zeleninová s pohankou (A: 07, 09)
oběd Rozlitaný ptáček, rýže s červenou rýží, čaj švestkový (A: 01a, 03)
svačina Chléb, pom. hermelínová, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 23.10.2026

přesnídávka Vícezrnná houska, pom. dudácká, zeleninová mísa (okurka, paprika), mléko (A: 01a, 01b, 01c, 07, 11)
polévka Rajská s kukuřičným kuskusem (A: 01a)
oběd Gratinované brambory se zeleninou a sýrem, čaj třešňový (A: 07)
svačina Chléb, pom. česneková s jablky, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá
Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.
Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

