

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300



od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídávka Chléb, pom. sýrová, ovocná mísa (jablko, mandarinka), jahodové mléko (A: 01a, 01b, 07)
polévka Rybí jemná (A: 01a, 04, 07, 09)
oběd Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka, čaj lesní plody (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb, pom. pórková, mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)

Úterý 13.10.2026

přesnídávka Opečený toustový chléb s olivovým olejem, máslo, šunka, zel. mísa (okurka, mrkev), mléko (A: 1a, 01c, 07)
polévka Hovězí s hrachovými kuličkami (A: 07, 09)
oběd Špaldová krupicová kaše, kakao, čaj ostružinový (A: 01a, 07)
svačina Chléb, pom. tvarohová s vejci, mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)

Středa 14.10.2026

přesnídávka Lněný rohlík, pom. ze sardinek, ov. mísa (ananas, hruška, pomeranč), mléko (A: 1a, 1b, 1c, 1d, 04, 07, 11)
polévka Zeleninová s knedlíčky se špenátem a sýrem (A: 01a, 03, 07, 09, 12)
oběd Vepřové maso v mrkvi, rozpek, čaj ovocný (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb, žervé s paprikou, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka Kukuřičné knuspi, pomazánkové máslo, zel. mísa (rajče, ledový salát, okurka), vanilkové mléko (A: 07)
polévka Zeleninová s nudličkami (A: 01a, 07, 09)
oběd Cizrna na italský způsob, žemle, čaj pomerančový (A: 01a, 01b, 09)
svačina Chléb, kuřecí krém, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 16.10.2026

přesnídávka Rýžová kaše se švestkami a skořicí, ovocná mísa (švestka, jablko), čaj rakytníček s malinou (A: 07)
polévka Petrželová s tofu (A: 01a, 06, 07)
oběd Krutí špíz s paprikou, šťouchané brambory se smetanou a pažitkou, čaj (A: 01a, 07)
svačina Chléb, pom. z lilku, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá

Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.

Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.



shutterstock.com · 2837582301

