

Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka Chléb, pom. z uzeného tofu, jablka, mléko (A: 01a,01b,06,07)
polévka Kulajda (A: 01a,03,07)
oběd Tuňákový těstovinový salát se zeleninou, čaj tropik (A: 01a,04,07)
svačina Chléb, pom. z kunovjanky, mléko (A: 01a,01b,07,09)

Úterý 6.10.2026

přesnídávka Makovka, ovocná mísa (banán, švestka), horká čokoláda (A: 01a,03,06,07)
polévka Zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01a,03,07,09)
oběd Cikánská hovězí pečeně, jasmínová rýže, čaj třešeň s maracujou (A: 01a)
svačina Chléb, pažitkové pomazánkové máslo, mléko (A: 01a,01b,07)

Středa 7.10.2026

přesnídávka Tmavá bageta, máslo, sýr, ov. mísa (hruška, žlutý meloun, tmavé hrozno), vanilkové mléko (A: 1a,1b,6,7,11)
polévka Fazolová (z fazolek mungo) (A: 01a)
oběd Obalovaná brokolice, brambory, jogurtový dip, čaj broskvový (A: 01a,07)
svačina Chléb, pom. z vepřové panenky, mléko (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka Žitný chléb, pom. rajčatová s vejci, zel. mísa (okurka, ledový salát, paprika), mléko (A: 01a,01b,03,07)
polévka Zeleninová s ječnými kroupami (A: 01c,07,09)
oběd Kuře na kari, tříbarevný kuskus, čaj pomerančový (A: 01a,07)
svačina Chléb, pom. sýrová, mléko (A: 01a,01b,07)

Pátek 9.10.2026

přesnídávka Borůvkový tvaroh, ovocná mísa (švestka, mango, jablko), bylinný čaj Vitamínek (A: 07)
polévka Cuketová (A: 01a,07)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, salát z červeného zelí, čaj (A: 01a,03,07)
svačina Chléb, pom. z tresčích jater, mléko (A: 01a,01b,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V této MŠ pro vás vaří: p. Vavříčková, p. Spurná, p. Dobrá
Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.
Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.

