Jídelníček

Školní jídelna
7. MŠ, Kralovická 35, Plzeň, 32300

od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

přesnídávka Chléb, pom. tuňáková, ovocná mísa (ananas, jablko, mandarinka), mléko (A: 01a, 01b, 04, 07)
polévka Česneková s bramborem (A: 03, 07, 09)
oběd Krémový těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, čaj višeň (A: 01a, 07)
svačina Chléb, lučina, paprika, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 24.11.2026

přesnídávka Jogurt s lesním ovocem, medová kolečka, ovocná mísa (hruška, kaki, hroznové víno), čaj (A: 07)
polévka Kmínová s vejci (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd Luštěninovo-zeleninové karbanátky, bramborová kaše, čaj borůvka s rakytníkem (A: 01a, 03, 07)
svačina Chléb, pom. žampionová, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Středa 25.11.2026

přesnídávka Chléb, pom. rajčatová s vejci, zeleninová mísa (okurka, kedluben), mléko (A: 01a, 01b, 03, 07)
polévka Zeleninová s nudličkami (A: 01a, 07, 09)
oběd Mexický guláš, sýr, rýže, čaj švestkový (A: 01a, 07)
svačina Žitný chléb, pom. z uzeného tofu, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

Čtvrtek 26.11.2026

přesnídávka Cereální tmavá bageta, žervé, zeleninová mísa (ledový salát, červená paprika, mrkev), jahodové mléko (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 07, 11)
polévka Hovězí s domácím drobením (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd Bramborové šišky s mákem a cukrem, čaj ovocný mix (A: 01a, 07)
svačina Chléb, pom. z pečené mrkve, mléko (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 27.11.2026

přesnídávka Chléb, pom. ze strouhaného sýra, zeleninová mísa (cherry rajče, okurka), mléko (A: 01a, 01b, 07)
polévka Zelňačka (A: 01a, 07)
oběd Francouzský bulgur s krůtím masem, sýr, jahodový kompot, čaj brusinka (A: 01a, 06, 07, 09)
svačina Bublanina s borůvkami, mléko (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
V této MŠ pro vás vaří: p. Vavřičková, p. Spurná, p. Dobrá
Vedoucí školní jídelny: p. Lexová

V případě nedodání zboží změny jídelníčků a alergenů vyhrazeny.
Pitný režim zajištěn po celý den, k dispozici mléko, voda nebo čaj.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Podrobný přehled alergenů je k dispozici v kanceláři VŠJ.



