

61. mateřská škola Plzeň

JÍDELNÍ LÍSTEK

v týdnu: od 16.3. – 20.3. 2026

PONDĚLÍ	Rohlík s pomazánkou makrelovou, jablko, mléko, čaj (1,4,7) Polévka zeleninová s jáhl.vločkami (1,7,9) Rizoto s vepř.masem, červená řepa, čaj (1,7,9) Chléb s taveným sýrem a zeleninou, mléko, čaj (1,7)
ÚTERÝ	Jogurtová miska, čerstvé ovoce, čaj (1,7) Polévka krupicová s vejci (1,3,7,9) Bramborový guláš s chlebem, ovocný sirup (1,7) Chléb, pomazánka vídeňská, zelenina, mléko, čaj (1,3,7)
STŘEDA	Chléb žitný, pomazánka vajíčková, ovoce, mléko, čaj (1,3,7) Polévka z červené čočky (1,7) Filé na leču, brambor, čaj s citronem (1,4,7) Chléb s lučinou a zeleninou, čaj, mléko (1,7)
ČTVRTEK	Loupák, jablko, kakao, čaj (1,3,7,8) Polévka zeleninová jarní (1,7,9) Špagety s rajčatovou omáčkou, strouh.sýr, čaj (1,7) Chléb, pomazánka mrkvová s pažitkou, mléko, čaj (1,7,8)
PÁTEK	Semínkový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce, mléko, čaj (1,7) Polévka chundelka (1,3,7) Kuřecí ragú na zelenině, brambor, voda s citrusy (1,7,9) Toust s pomazánkou luštěninovou, zelenina, mléko, čaj (1,7)



Kuchařka: Gabriela Heringová
Vedoucí ŠJ: Daniela Zemanová