



Jídelní lístek

Od 7.9.2026 do 11.9.2026



Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka švédská, mléko, čaj, zelenina (01, 04, 07, 10)
Polévka	Zeleninová (01, 07, 09)
Oběd	Čočka na kyselo, pečivo, zelný salát, čaj, broskvová voda s rozmarýnem (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka droždová, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z tofu s vejci, bílá káva, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)
Polévka	Z rybího filé (01, 04, 07, 09)
Oběd	Čevabčiči, brambory, obloha, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Sójový rohlík, pomazánka vídeňský krém, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka	Bílý jogurt s piškoty, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Polévka	Zeleninová s kroupami (01, 07, 09)
Oběd	Krůtí játra na cibulce, rýže, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka kapiová, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07, 12)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka rozhuda, mléko, čaj, kakao, ovoce (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Polévka	Fazolová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Pečené kuře, brambory, kompot, čaj, voda s limetkou a mátou (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z pečené mrkve, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka	Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 07)
Polévka	Zeleninová s kapáním (01, 03, 07, 09)
Oběd	Těstoviny se špenátem a sýrem Cottage, čaj (01, 03, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka dudácká, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)

