Jídelní lístek



Od 9.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s cibulí, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Zeleninová s rýží (01, 03, 06, 07, 09)
Oběd	Krupicová kaše s kakaem, čaj (01, 06, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka z leča, zelenina, čaj (01, 03, 06, 07)

Úterý 10.11.2026

Přesnídávka	Žitný chléb, máslo, rajče, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Kmínová s kapáním (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Kuřecí maso s pórkem a žampiony, rýže, čaj, pomerančovo-citronová voda (01, 06, 07, 09, 10, 11)
Svačina	Chléb, pomazánka liptovský sýr, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)

Středa 11.11.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka sýrová se žervé, bílá káva, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Z míchaných luštěnin (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Rohlík sójový, pomazánka celerová, zelenina, čaj (01, 06, 07, 09)

Čtvrtek 12.11.2025

Přesnídávka	Ovocný tvaroh, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Špenátová (01, 03, 06, 07)
Oběd	Těstoviny po Italsku, pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11)
Svačina	Chléb, pomazánka vaječná s kečupem, mléko, zelenina (01, 03, 06, 07)

Pátek 13.11.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)
Polévka	Krupicová s vejci (01, 03, 06, 07, 09)
Oběd	Treska s lečem a sýrem, brambory, čaj (01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 11)
Svačina	Chlebíčková veka, pomazánka kakaová s lučinou, čaj, ovoce (01, 06, 07)

