



Jídelní lístek



Od 29.9.2026 do 2.10.2026

Úterý 29.9. 2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka avokádová, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Zeleninová s kuskusem (01, 07, 09)
Oběd	Špaldové lívance s ovocným tvarohem, čaj (01, 03, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka cuketová, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

Středa 30.9. 2026

Přesnídávka	Chléb, sýr žervé, mléko, čaj, kakao, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Mléčná se strouháním (01, 03, 07)
Oběd	Španělský hrnec, rýže, čaj, broskvová voda s rozmarýnem (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka česneková, čaj, ovoce (01, 06, 07)

Čtvrtek 1.10. 2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka sýrová s cibulkou, mléko čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Beskydská (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, obloha, čaj, citronová limonáda (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s pórkem, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07, 11)

Pátek 2.10. 2026

Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka z makrely, mléko, bílá káva, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)
Polévka	Bramborová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Jáhlové rizoto s kuřecím masem a bylinkami, vitamínový salát, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z pečené červené řepy, čaj, ovoce (01, 06, 07)

