

Jídelní lístek



Od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z makrely, mléko, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)
Polévka	Krémová z pečené zeleniny (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Zeleninový nákyp s uzeným tofu, čaj, pomerančová voda (01, 03, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka tvarohový krém, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)

Úterý 24.11.2026

Přesnídávka	Rohlíky s medovým máslem, mléko, čaj, ovoce (01, 07)
Polévka	S jáhlovými vločkami (01, 07, 09)
Oběd	Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka žloutková, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

Středa 25.11.2026

Přesnídávka	Chléb, tvarohová pomazánka s křenem, mléko, bílá káva, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Maďarská rybí (01, 03, 04, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Kuřecí závitek plněný špenátem a mozzarellou, brambory, obloha, čaj, pomerančovo-citrónová voda (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka s medvědím česnekem, čaj, ovoce (01, 06, 07)

Čtvrtek 26.11.2026

Přesnídávka	Pohanková kaše s ovocem a kakaem, mléko, čaj, ovoce (01, 07)
Polévka	Hrachová s opečenou houskou (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Vepřové rizoto, zelný salát s mrkví, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Celozrnné tousty, máslo, šunka, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 11)

Pátek 27.11.2026

Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka z tofu s vejci, kakao, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)
Polévka	Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Rybí karbanátky s bylinkovým dipem, brambory, obloha, čaj, ananasová voda (01, 03, 04, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z mungo fazolí, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)



