



Jídelní lístek



Od 21.9.2026 do 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka tuňáková se sýrem Cottage, čaj, mléko, zelenina (01, 04, 06, 07)
Polévka	Zeleninová s pohankou (01, 06, 07, 09)
Oběd	Hrachová kaše s cibulkou, pečivo, okurka kyselá, čaj, citronovo-pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka budapeštská, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka máslová s pažitkou, kakao, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Z rybího filé s pórkem (01, 04, 06, 07)
Oběd	Kuře na česneku, brambory, obloha, čaj, okurková voda (01, 06, 07, 09, 10, 11)
Svačina	Toustový chléb, pomazánka ředkvičková, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka	Rýžová kaše s jahodovou omáčkou, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Polévka	Česneková (01, 03, 06, 07, 09)
Oběd	Krůtí paprikáš, celozrnné vrtulky, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11)
Svačina	Chléb, pomazánka žloutková, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka	Bílá veka, máslo, džem, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Špenátová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka zeleninová, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07, 09)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka hermelínová, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Luštěninová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Zapečené těstoviny s rybou a sýrem, čaj, citronová voda (01, 03, 06, 07)
Svačina	Žitný chléb, pomazánka sýrová s mrkví, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07, 09, 10)

