

# Jídelní lístek



Od 2.11.2026 do 6.11.2026

## Pondělí 2.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | Chléb, pomazánka avokádová s lučinou, mléko, bílá káva, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07) |
| **Polévka** | Zeleninová s quinoou (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| **Oběd** | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj, ananasová voda (01, 03, 07) |
| **Svačina** | Chléb, pomazánka tuňáková s tvarohem, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07) |

## Úterý 3.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | Ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, čaj, ovoce (01, 07) |
| **Polévka** | Z rybího filé (01, 03, 04, 07, 09) |
| **Oběd** | Karlovarský kotouč, bramborová kaše, obloha, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| **Svačina** | Kukuřičný rohlík, pomazánka cuketová se sýrem, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07) |

## Středa 4.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | Bílá veka, pomazánka z pečené červené řepy, kakao, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07) |
| **Polévka** | Rajčatová s písmenky (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| **Oběd** | Lahůdkové kuře, rýže, kompot, čaj, citronovo-pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| **Svačina** | Chléb, pomazánka s bylinkovým žervé, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07) |

## Čtvrtek 5.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | Chléb, vaječná s pažitkou, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07) |
| **Polévka** | Fazolová (01, 07, 09) |
| **Oběd** | Hovězí maso v zelenině, ovesné rozpeky, čaj (01, 03, 07) |
| **Svačina** | Chléb, pomazánka řecká sýrová, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07) |

## Pátek 6.11.2026

| | |
|---|---|
| **Přesnídávka** | Žitný chléb, pomazánka česneková, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07) |
| **Polévka0** | Cibulová s bramborem (01, 07, 09) |
| **Oběd** | Smetanová čočka, zelný salát, pečivo, pomerančová voda (01, 03, 07, 09) |
| **Svačina** | Chléb, pomazánka drožďová, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07, 09) |

