



Jídelní lístek



Od 14. 9. 2026 do 18. 9. 2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka sýrová s bazalkou, bílá káva, čaj, mléko, ovoce (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Polévka	Brokolicová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj, citronová voda (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z rybiček v tomatu, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z lučiny, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Z vaječné jíšky (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Vepřové maso na žampionech, bulgur, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Houska, máslo, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s cibulí, kakao, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Hrachová s opečenou houskou (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, pomerančová voda (01, 03, 06, 07)
Svačina	Žitný chléb, pomazánka vaječná s hořčicí, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 10)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka	Chléb, máslo, rajče, mléko, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Zeleninová s rýží (01, 06, 07, 09)
Oběd	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Sójový rohlík, pomazánka z leča, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 10)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka vlašská, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)
Polévka	Sicilská rybí (01, 03, 06, 07, 09, 10)
Oběd	Květákový nákyp s cuketou, brambory, melounová voda, čaj (01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Ovocná přesnídávka s piškoty, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)

Barbie

