



Jídelní lístek



Od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka vídeňská, mléko, bílá káva, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Krupicová s vejci (01, 03, 06, 07, 09)
Oběd	Tuňák s těstovinami, žampiony a smetanou, čaj (01, 04, 06, 07) (01, 03, 04, 06, 07)
Svačina	Chléb, máslo, rajče, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka	Rohlík, pomazánka rozhuda, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Zeleninová s jáhlami (01, 06, 07, 09)
Oběd	Hovězí maso v kapustě, brambory, čaj, citronovo-pomerančová voda (01, 03, 06, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka z pečené mrkve, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s koprem, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Rybí s pórkem (01, 04, 06, 07, 09)
Oběd	Kuřecí maso na nivě, rýže, čaj, okurková voda (01, 06, 07)
Svačina	Smetanový jogurt s müsli, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07, 08, 09)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka vaječná s hořčicí, kakao, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 10)
Polévka	Cizrnová s chlebovými krutony (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Vepřenky s cibulí, brambory, obloha, čaj, broskvová voda s rozmarýnem (01, 06, 07, 09, 10, 11)
Svačina	Žitný chléb, pomazánka sýrová s křenem, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka švédská, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 04, 06, 07, 10)
Polévka	Brokolicová (01, 03, 06, 07)
Oběd	Zeleninové bulgureto se sýrem, okurkový salát, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Dýňové muffiny, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)

