



# Jídelní lístek

Od 9.2.2026 do 13.2.2026



## Pondělí 9.2.2026

|                    |                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb, pomazánka avokádová, mléko, kakao čaj, ovoce (01, 06, 07)        |
| <b>Polévka</b>     | Maďarská rybí (01, 03, 04, 06, 07, 08, 09, 10, 12)                      |
| <b>Oběd</b>        | Zapečená pohanka s červenou čočkou a tofu, obloha, čaj (01, 03, 06, 07) |
| <b>Svačina</b>     | Chléb, máslo, rajče, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)                  |

## Úterý 10.2.2026

|                    |                                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Ovesná kaše s perníkem a skořicí, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)                  |
| <b>Polévka</b>     | Pórková s kapáním (01, 03, 07, 09)                                                                        |
| <b>Oběd</b>        | Divočák se šípkovou omáčkou, houskový knedlík, čaj, pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| <b>Svačina</b>     | Chléb, pomazánka česneková, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)                                             |

## Středa 11.2.2026

|                    |                                                                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb, pomazánka vaječná s hořčicí, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 10)                            |
| <b>Polévka</b>     | Zeleninová s celozrnným kuskusem (01, 07, 09)                                                         |
| <b>Oběd</b>        | Karlovarský kotouč, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| <b>Svačina</b>     | Sezamová houska, pomazánka dudácká, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)         |

## Čtvrtek 12.2.2026

|                    |                                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb, pomazánka tvarohový krém, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)                                                        |
| <b>Polévka</b>     | Cizrnová s chlebovými krutóny (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)                                                        |
| <b>Oběd</b>        | Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, jasmínová rýže, čaj, citronovo-pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| <b>Svačina</b>     | Rohlíky, pomazánka kakaová s lučinou, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 07)                                                      |

## Pátek 13.2.2026

|                    |                                                                                         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb, pomazánka budapeštská, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| <b>Polévka</b>     | S droždovými nočky (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)                                 |
| <b>Oběd</b>        | Losos se sýrovou omáčkou, brambory, obloha, čaj (01, 04, 07)                            |
| <b>Svačina</b>     | Chléb, pomazánka z pečené červené řepy, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)                  |

