



# Jídelní lístek



Od 24.11.2025 do 28.11.2025

## Pondělí 24.11.2025

|                    |                                                                    |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb, pomazánka z makrely, mléko, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)  |
| <b>Polévka</b>     | Krémová z pečené zeleniny (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)     |
| <b>Oběd</b>        | Zeleninový nákyp s uzeným tofu, čaj, pomerančová voda (01, 03, 07) |
| <b>Svačina</b>     | Chléb, pomazánka tvarohový krém, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)    |

## Úterý 25.11.2025

|                    |                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Rohlíky s medovým máslem, mléko, čaj, ovoce (01, 07)                          |
| <b>Polévka</b>     | S jáhlovými vločkami (01, 07, 09)                                             |
| <b>Oběd</b>        | Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| <b>Svačina</b>     | Chléb, pomazánka žloutková, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)             |



## Středa 26.11.2025

|                    |                                                                                                                             |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb, tvarohová pomazánka s křenem, mléko, bílá káva, čaj, zelenina (01, 06, 07)                                           |
| <b>Polévka</b>     | Maďarská rybí (01, 03, 04, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)                                                                      |
| <b>Oběd</b>        | Kuřecí plátek se sýrem, brambory, zelný salát s mrkví, čaj, pomerančovo-citrónová voda (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| <b>Svačina</b>     | Ovocný salát, čaj                                                                                                           |

## Čtvrtek 27.11.2025

|                    |                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Pohanková kaše s ovocem a kakaem, mléko, čaj, ovoce (01, 07)              |
| <b>Polévka</b>     | Hrachová s opečenou houskou (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)          |
| <b>Oběd</b>        | Krůtí játra na cibulce, rýže, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)    |
| <b>Svačina</b>     | Celozrnné tousty, máslo, šunka, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 11) |

## Pátek 28.11.2025

|                    |                                                                                                                   |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Žitný chléb, pomazánka z tofu s vejci, kakao, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)                                  |
| <b>Polévka</b>     | Zimní zeleninová s ovesnými vločkami (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)                                         |
| <b>Oběd</b>        | Lososové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, obloha, čaj, pomerančová voda (01, 03, 04, 07, 08, 09, 10, 11, 12) |
| <b>Svačina</b>     | Chléb, pomazánka z leča, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)                                                    |

