



# Jídelní lístek



Od 22.6.2026 do 26.6.2026

## Pondělí 22.6.2026

<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, mléko, kakao, čaj, ovoce (01, 06, 07)
<b>Polévka</b>	Italská zeleninová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Oběd</b>	Čočka na kyselo, zelený salát, pečivo, čaj, okurková voda (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka drožďová, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)

## Úterý 23.6.2026

<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, máslo, džem, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s kapáním (01, 03, 07, 09)
<b>Oběd</b>	Treska se špenátem a sýrem, brambory, obloha, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Svačina</b>	Žitný chléb, pomazánka falešná humrová, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)

## Středa 24.6.2026

<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka s bylinkovým žervé, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
<b>Polévka</b>	Luštěninová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Oběd</b>	Guláš z divočáka, houskový knedlík, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Svačina</b>	Chléb, máslo, rajče, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)

## Čtvrtek 25.6.2026

<b>Přesnídávka</b>	Ovesná kaše se skořicí, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Polévka</b>	Mléčná se strouháním (01, 03, 07)
<b>Oběd</b>	Sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, obloha, čaj, limetková voda s meduňkou (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Svačina</b>	Chléb, máslová s pažitkou, čaj, zelenina (01, 06, 07)

## Pátek 26.6.2026

<b>Přesnídávka</b>	Sójový rohlík, pomazánka řecká sýrová, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)
<b>Polévka</b>	Rýžová se zeleninou (01, 07, 09)
<b>Oběd</b>	Vepřové maso na paprice, těstoviny, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka vaječná, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 07, 10, 12)

