



Jídelní lístek



Od 20.7.2026 do 24.7.2026

Pondělí 20.7.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka avokádová s lučinou, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Z jarní zeleniny (01, 06, 07, 09)
Oběd	Koprová omáčka, vařené vejce, knedlík, čaj, broskvová voda s rozmarýnem (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)

Úterý 21.7.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka s bylinkovým žervé, bílá káva, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Jáhlová se zeleninou a droždím (01, 03, 06, 07, 09)
Oběd	Čevabčiči, brambory, obloha, čaj (01, 06, 07, 09, 10, 12)
Svačina	Rohlík kukuřičný, pomazánka vaječná s hořčicí, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 10)

Středa 22.7.2026

Přesnídávka	Ovesná kaše s banánem a kakaem, mléko, čaj, ovoce (01, 07)
Polévka	Z rybího filé s pórkem (01, 04, 06, 07)
Oběd	Vepřový guláš, těstoviny, čaj, citronová voda s mátou (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z tofu, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

Čtvrtek 23.7.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka sýrová s celerem, mléko, zelenina (01, 06, 07, 09)
Polévka	Zeleninová s rýžovými vločkami (01, 06, 07, 09)
Oběd	Rybí karbanátky, bramborová kaše, obloha, čaj (01, 03, 04, 06, 07)
Svačina	Jablečný závin, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)

Pátek 24.7.2026

Přesnídávka	Houska, máslo, džem, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Beskydská (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Lahůdkové kuře, rýže, mrkvový salát, čaj (01, 06, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

