



Jídelní lístek

Od 19.1.2026 do 23.1.2026



Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Krupicová s vejci (01, 03, 06, 07, 09)
Oběd	Cizrnová kaše s cibulkou, zelí kysané, pečivo, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka ředkvičková, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka sýrová s česnekem, bílá káva, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Beskydská (01, 03, 06, 07, 09, 10, 12)
Oběd	Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj (01, 06, 07)
Svačina	Žitný chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka kapiová, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Drožděná (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Kuřecí paprikáš, bramborové knedlíky, citronovo-pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Dýňové muffiny, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka avokádová s lučinou, granko, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Z rybího filé (01, 04, 06, 07, 09, 10, 11)
Oběd	Karbanátky pečené, bramborová kaše, červená řepa, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chlebičková veka, máslo, rajče, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Bramborová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Jáhlový nákyp s meruňkami, čaj (01, 03, 06, 07)
Svačina	Sójový rohlík, pomazánka zeleninová, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07, 09)

