



Jídelní lístek

Od 16.3.2026 do 20.3.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z olejovek, mléko, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)
Polévka	Bramborová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem, pomerančová voda, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka vaječná s hořčicí, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 10)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka	Chléb, máslo, vařené vejce, bílá káva, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)
Polévka	Zeleninová s kuskusem (01, 06, 07, 09)
Oběd	Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, čaj (01, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Sójový rohlík, pomazánka ředkvičková, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Krupicová s vejci (01, 03, 06, 07, 09)
Oběd	Vepřové maso v kapustě, brambory, čaj (01, 07)
Svačina	Chléb, pomazánka dudácká, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka nepravá humrová, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Hrachová s opečenou houskou (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Kuře pečené, kroupy s kukuřicí, obloha, pomerančovo-citronová voda, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z červené řepy, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka se žervé, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Špenátová (01, 03, 06, 07)
Oběd	Treska v zakysané smetaně se sýrem, brambory, čaj (01, 04, 06, 07, 09, 10, 11)
Svačina	Tvarohový dezert s ovocem, mléko, čaj, ovoce (07)

