



# Jídelní lístek



Od 13.7.2026 – 17.7.2026

## Pondělí 13.7.2026

|             |                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb, pomazánka z olejovek, mléko, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07) |
| Polévka     | Bramborová (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)                        |
| Oběd        | Jáhlový nákyp s meruňkami, čaj, pomerančová voda (01, 03, 06, 07)  |
| Svačina     | Chléb, pomazánka rozhuda, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)           |

## Úterý 14.7.2026

|             |                                                                     |
|-------------|---------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Bílý jogurt s ovocem a piškoty, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07)  |
| Polévka     | Z míchaných luštěnin (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)               |
| Oběd        | Kuřecí maso s pórkem a žampiony, rýže, čaj (01, 06, 07)             |
| Svačina     | Chléb, pomazánka ředkvičková, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07) |

## Středa 15.7.2026

|             |                                                                            |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Rohlík, pomazánka ze žervé, mléko, bílá káva, čaj, ovoce (01, 06, 07)      |
| Polévka     | Zeleninová s kuskusem (01, 06, 07, 09)                                     |
| Oběd        | Vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj, melounová voda s meduňkou (01, 07)    |
| Svačina     | Chléb, pomazánka vaječná s česnekem, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07) |

## Čtvrtek 16.7.2026

|             |                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb, pomazánka sýrová s cibulkou, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)   |
| Polévka     | Z vaječné jíšky (01, 03, 06, 07, 09)                                 |
| Oběd        | Čočka nakyselo, pečivo, obloha, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12) |
| Svačina     | Melounová mísa, čaj                                                  |

## Pátek 17.7.2026

|             |                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07) |
| Polévka     | Z rybího filé (01, 04, 06, 07, 09)                                        |
| Oběd        | Francouzské brambory, kyselá okurka, čaj (01, 03, 06, 07, 10)             |
| Svačina     | Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj, zelenina (01, 06, 07)              |

