



Jídelní lístek



Od 12.1.2026 do 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka vídeňský krém, bílá káva, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
Polévka	Hrachová s opečenou houskou (01, 03, 06, 08, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Losos pečený na másle, brambory, obloha, čaj, citronovo-pomerančová voda (01, 03, 04, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, vaječná s hořčicí, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 10)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka	Rohlíky, máslo, šunka, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
Polévka	Rajčatová s písmenky (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Pohankové rizoto s drůbežím masem a sýrem, zelný salát s mrkví, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z pečené mrkve, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka	Pudink s piškoty, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 07)
Polévka	Zeleninová s kuskusem (01, 07, 09)
Oběd	Králík na smetaně, špaldový knedlík, čaj, pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka z lučiny, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka	Sojový rohlík, pomazánka budapešťská, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07, 11)
Polévka	Z rybího file s pórkem (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Vepřový závitok se sušenými rajčaty a sýrem, rýže, čaj (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Chléb, pomazánka tuňáková, čaj, mléko, zelenina (01, 04, 06, 07)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka dudácká, ochucené mléko, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12)
Polévka	Z vaječné jíšky (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Oběd	Zeleninové karbanátky s černou čočkou, domácí tatarka, brambory, čaj, citronovo-pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
Svačina	Jahodový jogurt s müsli, čaj, ovoce (07)

