



# Jídelní lístek



Od 11.5.2026 do 15.5.2026

## Pondělí 11.5.2026

<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka tuňáková, mléko, čaj, zelenina (01, 04, 06, 07)
<b>Polévka</b>	Zeleninová s kroupami (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11)
<b>Oběd</b>	Květákový mozeček, brambory, čaj, okurková voda (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11,12)
<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)

## Úterý 12.5.2026

<b>Přesnídávka</b>	Rohlík, máslo, džem, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
<b>Polévka</b>	Krupicová s vejci (01, 03, 06, 07, 09)
<b>Oběd</b>	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka vídeňský krém, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)

## Středa 13.5.2026

<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka tvarohová s avokádem, mléko, čaj, zelenina (01, 06, 07)
<b>Polévka</b>	Špenátová (01, 03, 06, 07, 09)
<b>Oběd</b>	Krůtí rizoto s bulgurem sypané sýrem, kompot, čaj, pomerančová voda (01, 03, 06, 07, 09, 10)
<b>Svačina</b>	Chléb žitný, pomazánka vaječná s hořčicí, mléko, čaj, ovoce (01,03, 06, 07,10)

## Čtvrtek 14.5.2026

<b>Přesnídávka</b>	Jáhlová kaše s jablky a skořicí, mléko, čaj, ovoce (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Polévka</b>	Čočková (01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12)
<b>Oběd</b>	Námořnické maso, rýže, čaj (01, 03, 06, 07)
<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka ředkvičková, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

## Pátek 15.5.2026

<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka ze žervé, bílá káva, mléko, čaj, ovoce (01, 06, 07)
<b>Polévka</b>	Vločková se zeleninou (01, 03, 06, 07, 09)
<b>Oběd</b>	Treska s lečem a sýrem, brambory, baby mrkev, čaj, pomerančovo-citronová voda (01, 04, 06, 07)
<b>Svačina</b>	Chléb, máslo, vařené vejce, mléko, čaj, zelenina (01, 03, 06, 07)

