

# Jídelníček

07.09.2026 - 11.09.2026

**Pondělí 07.09.2026**

|                    |                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Sojový rohlík, pomazánka rozhuda, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 06, 07) |
| <b>Polévka</b>     | Cuketová (01, 07, 09)                                                     |
| <b>Oběd</b>        | Celozrnné těstovinové rizoto se zeleninou a uzeným tofu (01a, 06, 07, 09) |
| <b>Svačina</b>     | Chléb šumava, pomazánka cizrnová, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)     |

**Úterý 08.09.2026**

|                    |                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Loupák, máslo, ovoce, kakao, čaj (01, 03, 07)                         |
| <b>Polévka</b>     | Kuřecí vývar s kroupami (01, 09)                                      |
| <b>Oběd</b>        | Hovězí guláš, brambory (01)                                           |
| <b>Svačina</b>     | Chléb šumava, pomazánka droždová, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07) |

**Středa 09.09.2026**

|                    |                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Bílý jogurt s ovocem, celozrnné piškoty, čaj (01, 07)                    |
| <b>Polévka</b>     | Brokolicová (01, 07, 09)                                                 |
| <b>Oběd</b>        | Bulgur s krutím masem a zeleninou, mrkvový salát (01, 09)                |
| <b>Svačina</b>     | Houska, pomazánka sýrová s pohankou, ovoce/zelenina, melta, čaj (01, 07) |

**Čtvrtek 10.09.2026**

|                    |                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Chléb žitánek, pomazánka z hovězího masa, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01b, 07, 10) |
| <b>Polévka</b>     | Zeleninová s quinoou (01, 07, 09)                                                  |
| <b>Oběd</b>        | Čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, chléb (01, 03)                              |
| <b>Svačina</b>     | Ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj (01, 12)                                    |

**Pátek 11.09.2026**

|                    |                                                                                          |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Přesnídávka</b> | Knuspi s lučinou, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01b, 04, 07)                               |
| <b>Polévka</b>     | Horačka (01, 09)                                                                         |
| <b>Oběd</b>        | Losos na másle, šťouchané brambory, rajčatový salát (01, 04, 07)                         |
| <b>Svačina</b>     | Chléb toustový, pomazánka z olejovek s tvarohem, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 04, 07) |

**Seznam alergenů:**

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

