

Fidelníček

28.09.2026 - 04.10.2026

Pondělí	28.09.2026
Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK
Úterý	29.09.2026
Přesnídávka	Ovesná kaše se skořicí, ovoce, čaj (01d, 07)
Polévka	Luštěninová (01)
Oběd	Celozrnné těstoviny s tuňákem, sýr (01a, 04, 07)
Svačina	Chléb šumava, pomazánka špenátová, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)
Středa	30.09.2026
Přesnídávka	Houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce/zelenina, melta, čaj (01, 07)
Polévka	Kulajda (01, 03, 07)
Oběd	Kuřecí přírodní plátek, dušená zelenina, brambory (07, 09)
Svačina	Chléb šumava, pomazánka z vepřového masa, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07, 10)
Čtvrtek	01.10.2026
Přesnídávka	Sojová veka, pomazánka čočková, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)
Polévka	Slepičí s jáhlami (01, 09)
Oběd	Buchtíčky se šodo, ovoce (01, 03, 07)
Svačina	Rohlík selský, pomazánka cuketová, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)
Pátek	02.10.2026
Přesnídávka	Bageta, pomazánka vaječná, ovoce/zelenina, banánové mléko, čaj (01, 03, 07, 10)
Polévka	Rybí šči (01, 04, 07, 09)
Oběd	Vepřové na rajčatech, brambory (01, 07)
Svačina	Chléb šumava, pomazánka z uzeného tofu, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 06, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice

