

Jídelníček

12.10.2026 - 18.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka Rohlík sojový, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 06, 07)

Polévka Švédská rybí (01, 04, 07, 09)

Oběd Koprová omáčka, vajíčko, brambory (01, 03, 07)

Svačina Chléb šumava, pomazánka z nivy, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka Chléb žitný, šunková pěna, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01b, 06, 07)

Polévka Cizrnová (01e, 09)

Oběd Nudle s tvarohem a cukrem (01, 07)

Svačina Houska, pomazánka celerová s tvarohem, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07, 09)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka Rýžová kaše s kokosem a amarentem, ovoce, čaj (01, 01g, 07)

Polévka Z pečené zeleniny (01e, 07, 09)

Oběd Hovězí tokáň, rýže (01)

Svačina Chléb šumava, pomazánka z mungo fazolí, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka Chléb šumava, pomazánka ředkvičková, ovoce/zelenina, melta, čaj (01, 07)

Polévka Bramborová se zelím a rajčaty (09)

Oběd Jáhlové rizoto s kuřecím masem a bylinkami, ovocný míchaný kompot (09)

Svačina Bageta celozrnná, pomazánka rozhuda, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01g, 07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka Chléb ječmínek, pomazánka z míchaných vajec, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01b, 03, 07)

Polévka Ze špaldové krupice se zeleninou (01e, 07, 09)

Oběd Tuňákový karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát (01, 03, 04, 07)

Svačina Chléb šumava, pomazánka z hovězího masa, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07, 10)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01b - Obiloviny - žito, 01e - Obiloviny - špalda, 01g - Obiloviny - hybridní odrůdy, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice

