

# Jídelníček

01.09.2026 - 04.09.2026

**Úterý 01.09.2026**

**Přesnídávka** Bavorský preclík se sezamem, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 03, 07, 11)

**Polévka** Slepíčí s celozrnným kuskusem (01a, 09)

**Oběd** Krupicová kaše s kakaem a cukrem, ovoce (01, 07)

**Svačina** Chléb šumava, pomazánka česneková, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)

**Středa 02.09.2026**

**Přesnídávka** Chléb žitný, pomazánka tvarohová s vejci, ovoce/zelenina, melta, čaj (01b, 03, 07)

**Polévka** Rybí maďarská (01, 04, 07)

**Oběd** Pečené kuře, rýže, kyselá okurka (01, 07)

**Svačina** Chléb šumava, pomazánka sýrová s rajčaty, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)

**Čtvrtek 03.09.2026**

**Přesnídávka** Cereálie cornflakes s mlékem, ovoce, čaj (01, 07)

**Polévka** Kmínová s vejci (01, 04, 09)

**Oběd** Boloňské špagety sypané sýrem (01, 07, 12)

**Svačina** Bageta tmavá, pomazánka z vepřového masa, ovoce/zelenina, melta, čaj (01, 07, 10)

**Pátek 04.09.2026**

**Přesnídávka** Houska raženka, pomazánka tuňáková, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 04, 07)

**Polévka** Rajská s ovesnými vločkami (01d, 12)

**Oběd** Vepřová sekaná, brambory, míchaný zeleninový salát (01, 03, 07)

**Svačina** Chléb toustový, pomazánka z červené čočky, ovoce/zelenina, mléko, čaj (01, 07)

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

