

Jídelníček

12.10.2026 - 16.10.2026

Pondělí	12.10.2026
Přesnídávka	ovocné smoothie (banány, borůvky, chia semínka, kiwi), kukuřičné cereálie, mléko/čaj (07)
Polévka	selská bramborová (01, 03, 09)
Oběd	krůtí maso na kari, celozrnná rýže, višňový nápoj (01)
Svačina	celerová pomazánka, chléb, zelenina/ovoce, čaj/mléko (01, 07, 09)
Úterý	13.10.2026
Přesnídávka	kaiserka, kefirové mléko, ovoce, meduňkový čaj (01, 05, 06, 07, 11)
Polévka	zeleninový vývar s ovesnými vločkami (01, 01d, 09)
Oběd	zapečené brambory s brokolicí a parmazánem, okurkový salát, pomerančový nápoj (03, 07)
Svačina	pomaz. masová s kořenovou zeleninou, chléb, zelenina/ovoce, mléko (01, 07, 09)
Středa	14.10.2026
Přesnídávka	tuňákové paté, slunečnicový chléb, zelenina/ovoce, rakytníkový čaj, mléko (01, 01a, 04, 07, 11)
Polévka	kukuřičná s bramborem (01)
Oběd	Znojemská omáčka (hovězí maso vařené přes noc, sterilovaná okurka), kynutý knedlík se špaldou, čaj (01, 01a, 01e, 03, 07)
Svačina	rohlík s pomaz. máslem a plátkovým sýrem, zelenina/ovoce, mléko (01, 07)
Čtvrtek	15.10.2026
Přesnídávka	šlehaný dezert (farma Diviš), piškoty, ovoce, levandulový čaj/mléko (01, 05, 06, 07, 08)
Polévka	masový vývar (králík) s kuskusem (01, 09)
Oběd	hrachová kaše, vařené vajíčko, domácí špaldová bageta, čaj (01, 01a, 01e, 03, 07)
Svačina	chléb s pomaz. máslem a sezamovým semínkem, sojový rohlík, zelenina, čaj/mléko (01, 06, 07, 11)
Pátek	16.10.2026
Přesnídávka	šunková pěna s lučinou, žitný chléb, zelenina/ovoce, melť (01, 01a, 01b, 07)
Polévka	čočková s kořenovou zeleninou (01, 09)
Oběd	čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, višňový nápoj (01, 03, 10)
Svačina	dýňové muffiny s tvarohovým krémem, ovoce, mléko/čaj (01, 03, 07)



Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01d - Obiloviny - oves, 01e - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašidy (pádžernice olejné), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena