

# Jidelníček

25.05.2026 - 29.05.2026

<b>Pondělí</b>	<b>25.05.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	chléb se sýrem žervé, zelenina, ovoce, vanilkové mléko (01, 07)
<b>Polévka</b>	masový vývar s těstovinou (01, 09)
<b>Oběd</b>	losos na másle, šťouchané brambory, červená řepa, čaj (04, 07)
<b>Svačina</b>	pomaz. Rozhuda, sojový rohlík, ovocné pyré, mléko (01, 07, 11)
<b>Úterý</b>	<b>26.05.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	pomaz. česneková, rohlík, zelenina, ovoce, kakao (01, 07)
<b>Polévka</b>	kmínová s vejci (01, 03, 09)
<b>Oběd</b>	masová směs se zeleninou, těstoviny, čaj (01, 09)
<b>Svačina</b>	pom. špenátová, chléb, zelenina, mléko (01, 03, 07)
<b>Středa</b>	<b>27.05.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	bílý jogurt s jahodovým rozvarem, cereálie, mléko/čaj (01, 07)
<b>Polévka</b>	indiánská (červená čočka, mrkev) (07)
<b>Oběd</b>	obalovaný květák, brambory, okurkový salát, voda se sirupem (01, 03)
<b>Svačina</b>	pom. sardinková, žitný chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 01b, 04, 07, 10)
<b>Čtvrtek</b>	<b>28.05.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	tvaroh s mrkví, chléb, zelenina, ovoce, vanilkové mléko (01, 07)
<b>Polévka</b>	zeleninová s bulgurem (01, 01a, 09)
<b>Oběd</b>	vepřové kostky na celeru, jasmínová rýže, čaj (01, 09)
<b>Svačina</b>	pom. z červené čočky, toustový chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 07)
<b>Pátek</b>	<b>29.05.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	špaldová kaše se skořicí, ovoce, čaj/mléko (01, 01e, 07)
<b>Polévka</b>	kapustová s bramborem (01)
<b>Oběd</b>	králičí ragú, těstoviny, ovocný čaj (01, 09)
<b>Svačina</b>	tofu paté, sojový rohlík, zelenina, čaj/mléko (01, 06, 07)

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

