

Jídelníček

05.10.2026 - 09.10.2026

Pondělí 05.10.2026

Přesnídávka chléb s lučinou, zelenina/ovoce, Caro, čaj (01, 07)

Polévka zeleninový vývar s nudličkami (01, 09)

Oběd smažený květák, brambor, zeleninová obloha, čaj s malinou a rakytníkem (01, 03)

Svačina pudinkový hřeben, ovoce, mléko/čaj (01, 03, 07)

Úterý 06.10.2026

Přesnídávka tousty se sýrem, zelenina/ovoce, vanilkové mléko (01, 07)

Polévka hrstková (01)

Oběd kuřecí masová směs, rýžové špagety, pomerančový nápoj

Svačina medové máslo, rohlík, ovoce, mléko (01, 07)

Středa 07.10.2026

Přesnídávka cizrnová pomaz., chléb, zelenina, mléko/ čaj meduňkový s citronem (01, 07)

Polévka rybí s tarhoňou (01, 04, 09)

Oběd lívance se skořicí, dip ze zakysané smetany a lesního ovoce, čaj (01, 03, 07)

Svačina pomaz, vajíčková s tvarohem, sojový rohlík, zelenina, čaj/mléko (01, 03, 06, 07, 11)

Čtvrtek 08.10.2026

Přesnídávka farmářský jogurt (farma Diviš), kukuřičné cereálie, ovoce, malinový čaj (01, 07)

Polévka dětská dršťková (kuřecí maso) (01)

Oběd hovězí pečeně pražská (šunka, hrášek, vejce) vařené maso přes noc, celozrnná rýže, višňový nápoj (01, 03)

Svačina čočkové suchárky, pažitkové máslo, přírodní sýr z farmy, zelenina, mléko (07)

Pátek 09.10.2026

Přesnídávka rýžová kaše s ovocným přelivem, čaj s citronem (07)

Polévka hráškový krém (01, 07)

Oběd losos na másle, šťouchané brambory s bylinkami, čaj (01, 04, 07)

Svačina šneky z listového těsta (šunka, sýr, listový špenát), okurka, čaj/mléko (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena

