

Jidelníček

26.10.2026 - 30.10.2026

Pondělí	26.10.2026
Přesnídávka	kuskusová kaše s meruňkami, jablko, vanilkové mléko/čaj malinový (01, 07)
Polévka	brokolicová s bramborem (01, 01a)
Oběd	rizoto z vepřového masa (hrášek, kukuřice, steril. okurka), gouda sýr, pomerančový nápoj (07)
Svačina	falešná humrová pomaz. (celer, mrkev), žitný chléb s psyliem, čaj/mléko (01, 01a, 01b, 07, 09)
Úterý	27.10.2026
Přesnídávka	sýrová miska, sojový rohlík s máslem, ovoce/zelenina, melta, levandulový čaj (01, 01a, 06, 07, 11)
Polévka	zeleninová s písmenkami a hovězím kapáním (01, 03, 09)
Oběd	zapečené brambory s lososem a zeleninou (květák, mrkev, romanESCO), čaj (03, 04, 07)
Svačina	pom. cizrnová, chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 07)
Čtvrtek	29.10.2026
Přesnídávka	pomaz. tuňáková s vajíčkem, toustový bezlepkový chléb, zelenina/ovoce, Caro, čaj (03, 04, 07, 10)
Polévka	drožděová s jáhly (01, 09)
Oběd	králík na zelenině, těstoviny cereální, voda se sirupem (01, 03, 09)
Svačina	pomaz. tvarohová s mrkví, rohlík, zelenina/ovoce, čaj meduňkový s citronem (01, 07)
Pátek	30.10.2026
Přesnídávka	tousty s kečupem a sýrem, zelenina, vanilkové mléko/čaj (01, 07)
Polévka	kmínová s vejci (03, 09)
Oběd	čočka s kuřecím masem, chléb, čaj (01)
Svačina	pudinkový šáteček, jablko, čaj/mléko (01, 03, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sojové boby (soja), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena