Jídelníček

23.11.2026 - 27.11.2026

Pondělí	**23.11.2026**
Přesnídávka	**chléb se sýrem žervé, zelenina/ovoce, melta, rakytníkový čaj** *(01, 07)*
Polévka	**hráškový krém s kukuřičnými bezlepkovými kuličkami** *(07)*
Oběd	**játra na bazalce, těstoviny, mandarinkový nápoj** *(01, 03)*
Svačina	**pomaz. tvarohová s pažitkou, rohlík, zelenina, čaj/mléko** *(01, 07)*
Úterý	**24.11.2026**
Přesnídávka	**pomaz. drožďová, chléb, zelenina/ovoce, čaj /bílá káva** *(01, 03, 07)*
Polévka	**masový vývar s nudličkami** *(01, 03, 09)*
Oběd	**králík na zelenině, rýže Basmati, pomerančový nápoj** *(01, 09)*
Svačina	**pom. z červené čočky, toustový chléb, zelenina, čaj/mléko** *(01, 07)*
Středa	**25.11.2026**
Přesnídávka	**jogurt (farma Diviš), pohankové cereálie, čaj** *(07)*
Polévka	**kukuřičná** *(01)*
Oběd	**losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, pečená červená řepa, bezový nápoj** *(04, 07)*
Svačina	**rýžové chlebíčky, tofu paté, zelenina/ovoce, čaj/mléko** *(06, 07)*
Čtvrtek	**26.11.2026**
Přesnídávka	**ovesná kaše se skořicí a medem, ovoce,bylinkový čaj** *(01, 01d, 07)*
Polévka	**zeleninový vývar s fazolí adzuki** *(09)*
Oběd	**bulgureto s červ. řepou a telecím masem, zeleninová obloha, kiwi nápoj** *(01, 01a)*
Svačina	**kefírové mléko, piškoty, ovoce, čaj** *(01, 05, 06, 07, 08)*
Pátek	**27.11.2026**
Přesnídávka	**cereální raženka, sardinková pomaz., zelenina/ovoce, čaj/mléko vanilkové** *(01, 04, 07, 10, 11)*
Polévka	**vločková s bramborem** *(01, 01d, 09)*
Oběd	**vepřové maso v mrkvi, brambor, čaj** *(01, 01a, 07)*
Svačina	**drobenkový koláč s višněmi, ovoce, mléko/čaj** *(01, 01a, 01e, 03, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01d - Obiloviny - oves, 01e - Obiloviny - špalda, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 05 - Arašídy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena

Strava·cz