

Jidelniček

22.06.2026 - 28.06.2026

| | |
|--------------------|--|
| Pondělí | 22.06.2026 |
| Přesnídávka | chléb se sýrem žervé, zelenina, ovoce, čaj/mléko (01, 01a, 07) |
| Polévka | cibulačka s bramborem (01, 07) |
| Oběd | vepřové maso na kmině, bulgur, voda se sirupem (01, 07) |
| Svačina | šunková pěna, rohlík, zelenina, čaj/mléko (01, 01a, 07) |
| Úterý | 23.06.2026 |
| Přesnídávka | ovocné smoothie (banán, jahody, zakysaná smetana), čaj (07) |
| Polévka | frankfurtská (01, 07) |
| Oběd | ryba zapečená se sýrem, bramborová kaše, pomerančový nápoj (04, 07) |
| Svačina | tvarohová Rozhuda, chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 01a, 07) |
| Středa | 24.06.2026 |
| Přesnídávka | chléb s máslem a vařeným vajíčkem, zelenina, čaj/mléko (01, 01a, 03, 07) |
| Polévka | hrstková luštěninová (01, 07) |
| Oběd | krutí přírodní plátek s kurkumou, rýže, čaj (01) |
| Svačina | pom. z červené čočky, toustový chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 07) |
| Čtvrtek | 25.06.2026 |
| Přesnídávka | chléb s máslem, zelenina, mléko (01, 07) |
| Polévka | zeleninová s rýží (09) |
| Oběd | obalovaný květák, brambor, čaj (01, 03, 07, 11) |
| Svačina | celerová pomaz., chléb, zelenina, čaj/mléko (01, 07, 09) |
| Pátek | 26.06.2026 |
| Přesnídávka | rybičková pomaz, rohlík, zelenina, čaj/mléko (01, 01a, 04, 07) |
| Polévka | zeleninová s ovesnými vločkami (01, 01d, 09) |
| Oběd | rajská omáčka, masové kuličky, tarhoňa, pomerančový nápoj (01, 03, 07) |
| Svačina | tvaroh s pažitkou, toustový chléb, zelenina, čaj/ vanilkové mléko (01, 07) |

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vajce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena

